V Caminhada Entre Gerações: 3 etapas

Índice

Breve Introdução.....3
I – Enquadramento do Evento..... 3
II - Organizações Envolvidas..... 5
III – Recursos Humanos..... 6
3.1- Comissão Organizadora 6
3.2 - Equipa de Voluntários..... 6
3.3 - Funcionárias do CST - IPSS..... 8
IV - Promoção: 8
V- Material Produzido..... 9
VI – Organizações Oficiais Presentes 9
VII – Descrição do Evento..... 9
VIII – Estatísticas da Caminhada 12
IX – Resumo Financeiro..... 12
X - Avaliação do Evento.....13
10.1. Comissão Organizadora.....13
10.2. Voluntários..... 13
10.3. Funcionárias 13
XI – Conclusão..... 14
ANEXOS 15

Breve Introdução

"O valor das coisas não está no tempo que elas duram mas na intensidade com que acontecem. Por isso existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis".

Fernando Pessoa
Poeta

"Onde não são honrados os idosos, não há futuro para os jovens"

Papa Francisco

I – Enquadramento do Evento

Tipologia do Evento: Caminhada

Âmbito: Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações.

Tema: Caminhada entre Gerações: 3 etapas

Local: Centro Social do Tourigo – IPSS - Rua do Calvário, 119; 3465-195 Tourigo

Data de Realização: 05 de junho de 2016

Objectivos:

☻ Ser uma das instituições que incentiva o Envelhecimento Ativo e a Solidariedade entre Gerações.

☻ Sensibilizar a opinião pública para a importância de que se reveste o envelhecimento ativo e a solidariedade entre gerações.

☻ Despertar para um sentimento coletivo de gratidão, apreço e hospitalidade que faça o idoso sentir-se como nos ensina o Papa Francisco, parte ativa da sua comunidade.

- Organizar eventos que incentivem o relacionamento entre gerações e a ligação das respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário com o Apoio à Infância.
- Festejar o Dia Internacional da Criança.
- Realizar um evento inscrito no Plano de Atividades de 2016.
- Divulgar a actividade que o Centro Social do Tourigo – IPSS, desenvolve.

Destinatários:

- Clientes do CST – IPSS
- Crianças
- Jovens
- Voluntários
- População em Geral

II - Organizações Envolvidas

Entidade Organizadora:

Centro Social do Tourigo – Instituição Particular de Solidariedade Social

Parceiros:

Farmácia do Tourigo

Bombeiros Voluntários do Campo de Besteiros

Centro Cultural e Desportivo do Tourigo

Associação Folclórica e Recreativa do Tourigo

Patrocinadores:

- Câmara Municipal de Tondela
- Alberto Marques & Filhos, Lda. - Tondela
- Touripan - Nelson de Matos Almeida - Tourigo
- Padaria Regional - Amadeu Henriques de Matos – Tourigo
- Talho Pascoal - Coelhoso
- Irmãos Carvalho, Lda. - Lageosa do Dão
- Frutas Goreti Santos - Caparrosinha

Apoio:

Escola Básica 1 do Tourigo

III – Recursos Humanos

3.1.- Comissão Organizadora

Paula Ventura – Presidente do CST – IPSS (Voluntária)

Joana Costa – Vice – Presidente do CST - IPSS (Voluntária)

José Lemos – Secretário do CST – IPSS (Voluntário)

António Costa Ventura – Tesoureiro do CST – IPSS (Voluntário)

Ana Costa – Vogal do CST – IPSS (Voluntária)

Rita Cardoso – Directora Técnica do CST – IPSS (Assistente social)

Mário Pereira – Administrativo / Encarregado CST – IPSS

3.2. - Equipa de Voluntários

Sessão Saúde

Ana Filipa Martins
Jorge Horta

Bombeiros Voluntários do Campo de Besteiros – Apoio Logístico e Saúde

Pedro Dias
Eduardo Marques

Imagem, Som e Informática

Vítor Teixeira - Imagem da caminhada
Mário Pereira – Som
Leonardo Vale e Jorge Horta – Fotografia

Secretariado do Evento

Lúcia Augusto

Marta Costa

Animação

Sandra Matos

Aquecimento / Orientação da Caminhada e Relaxamento

Bárbara Joaquim
Ana Costa
Mário Pereira

Guias do Percurso

Ana Costa
Bárbara Joaquim
Mário Pereira

Orientadores de Trânsito

Eugénio Gomes
Manuel Ferreira

Cerra Filas

Ana Costa
Délcio Seco

Apoio aos caminhantes

Heleno Viegas Rosa
Sérgio Ventura
José Lemos
Rita Cardoso
António José Vasconcelos
Carlos Ventura
Paula Ventura

3.3- Funcionárias do CST - IPSS

Pessoal de Restauração (Almoço)

Aldina Pereira (Cozinheira)
Helena Pereira (Auxiliar Ação Direta)
Helena Silva (Ajudante de Cozinha)
Rosa Gomes (Auxiliar Ação Direta)
Rosa Ventura (Auxiliar Ação Direta)
Cristina Rodrigues (Auxiliar Serviços Gerais)

Pessoal de Limpeza do Espaço

Funcionárias do CST – IPSS.

IV - Promoção:

Concepção de cartazes.

Meios de Divulgação:

- Cartazes;
- Site do CST – IPSS;
- Facebook do CST – IPSS;
- Newsletter EAPN Viseu
- Noticias à sexta da CNIS
- Notícia no "Jornal de Tondela";
- Mailling (Correio Electrónico);
- Rádio Emissora das Beiras
- E, Passa palavra (destaque para as voluntárias: Bárbara Joaquim e Ana Costa).

V- Material Produzido

- Material de divulgação da Caminhada;
- Notícias da Caminhada entre Gerações – Disponível para consulta em www. cstourigo-ipss.com e facebook do CST - IPSS
- Fotografias da Caminhada entre Gerações – Disponível para consulta em www. cstourigo-ipss.com e no facebook do CST - IPSS

VI – Organizações Oficiais Presentes

- Presidente da Junta de União de Freguesias de Barreiro Besteiros e Tourigo, Sr. José Hélder Alves
- Vice - Presidente do Centro Cultural e Desportivo do Tourigo, Marta Costa
- Representante da AFERT, Sandra Matos

VII – Descrição do Evento

A CAMINHADA

Etapa 1 - Para todos: dos 5 aos 100 – Centro Social do Tourigo - IPSS – Rua do Calvário – Rua Chão dos Pinheiros – Rua da Poça –– Rua da Fábrica – Rua da Eira Velha – Carreiro atrás da casa Sra. Conceição – Fonte – Rua da Venda – Rua da Escola Velha – Rua do Soito - Rua da Escola – Rua do Calvário – Centro Social Tourigo – IPSS – 1 Km.

Etapa 2 - Andando para o Vale da Videira – Centro Social do Tourigo - IPSS – Rua do Calvário – Rua Chão dos Pinheiros – Rua da Poça –– Rua da Fábrica – Rua da Eira Velha – Carreiro atrás da casa Sra. Conceição – Fonte – Rua da Venda – Rua da Escola Velha – Rua do Soito – Rua da Meimoa – Caminho Florestal para Vale da Videira – Vale da Videira – Vale da Ponte – Subindo

para antiga Serração – Rua Portela do Moinho – Rua da Escola – Rua do Calvário – Centro Social Tourigo - IPSS - 6 Km.

Etapa 3 - Andando para o Vale da Videira – Centro Social do Tourigo - IPSS – Rua do Calvário – Rua Chão dos Pinheiros – Rua da Poça –– Rua da Fábrica – Rua da Eira Velha – Carreiro atrás da casa Sra. Conceição – Fonte – Rua da Venda – Rua da Escola Velha – Rua do Soito – Rua da Meimoa – Caminho Florestal para Vale da Videira – Caminho Florestal Vale da Abutre – Rio Mau (Junção dos Rios) – Lameiro - Moinho Velho – Patameiro – Vale da Videira – Vale da Ponte - Subindo para antiga Serração – Rua Portela do Moinho – Rua da Escola Velha – Rua do Povo - Igreja – Centro Social Tourigo - IPSS - 10 Km.

PROGRAMA

Depois de passagem pelo Secretariado, pelas 9:00 horas, para confirmação da presença, pagamento e assinatura do Termo de Responsabilidade os participantes que quiseram, e foram em grande número, passaram por uma sessão de rastreio de saúde, promovida pela Farmácia do Tourigo (Farmácia Almiro), coordenada pela Dr.ª. Ana Filipa Martins, (que esteve presente em todos os momentos do programa) assistida por o Sr. Jorge Horta.

A seguir, foi a vez da Professora Bárbara Joaquim promover uma aula de aeróbica (aquecimento), a fim de pôr o corpo dos caminheiros apto para a jornada. E mesmo exigindo vigor na exibição, ninguém se deu por fraco.

À hora prevista, os respectivos "guias" deram início à marcha, que os Bombeiros Voluntários do Vale de Besteiros acompanharam e apoiaram, felizmente sem que fosse preciso intervenção.

Na convergência das etapas havia um posto de reforço com voluntários que distribuíam água e fruta aos caminhantes, permitindo assim que se descansassem ou saboreassem uma deliciosa salada de frutas e uma sangria branca.

REGRESSO E ALMOÇO

Com regresso faseado às instalações do Centro Social do Tourigo - IPSS, houve um tempo de espera para que todos se juntassem, tendo esse espaço sido aproveitado pela Professora Bárbara Joaquim, para mais uns momentos de descontracção. Ao som de música apropriada, uns mais recompostos do passeio, outros assim, assim, lá iam, compassadamente, seguindo as instruções e os gestos da Professora.

Entretanto, já com todos os participantes, sem nada de negativo a assinalar e o horário cumprido, eram 12:30 quando teve início outra "etapa" do programa: o almoço.

No espaço exterior da sede onde foi servido o almoço, os presentes podiam usufruir de alguns jogos tradicionais, dinamizados pela Sandra Matos.

A feijoada retemperou as forças. Bem confeccionada, como sempre, foi o momento da partilha, do convívio e da fraternidade, como acima dissemos.

ORGANIZAÇÃO

O Centro Social do Tourigo, com uma equipa sempre muito atenta e voluntários sempre generosos e disponíveis, mais uma vez quis juntar os seus amigos aos utentes da Instituição e, em conjunto, promover uma iniciativa entre gerações; neste caso, tornar o Envelhecimento Activo para além das acções diárias que são vividas no Centro.

Muito esforço, muita dedicação, muita preocupação certamente, mas também a satisfação de saber quanto o dia foi diferente e que muitos estiveram por trás na colaboração, no apoio, na generosidade da oferta e na amizade institucional.

E assim, a *Caminhada* vai somando etapas *Entre Gerações.*

Notícias - Caminhada entre Gerações

Jornal de Tondela
Site do CST em: http://www.cstourigo – ipss.com – Informações/ Eventos
Facebook do CST - IPSS

VIII – Estatísticas da Caminhada

Descrição	Número
PESSOAS ENVOLVIDAS	
Comissão Organizadora	7
Voluntários	16
Funcionárias	6
Total de Pessoas	29
ORGANIZAÇÔES QUE COLABORARAM	
Parceiros	4
Patrocinadores	7
Apoio	1
Organizações Presentes	3
Total de Organizações	15
ADESÃO AO EVENTO	
Inscritos	125
Participantes	125

IX – Resumo Financeiro

Consultar o Anexo nº 2 – Resumo Financeiro

X – Avaliação do Evento

10.1. Comissão Organizadora

Objectivos foram alcançados?	Os objetivos foram atingidos. O objectivo era promover o convívio entre gerações e proporcionar um dia diferente aos utentes do CST – IPSS e a todos os participantes na caminhada.
Como avalia a Organização?	Na nossa auto – avaliação, consideramos que organização, foi boa. Cumprimos os objetivos que tínhamos definido. Para isso foi fundamental o trabalho de equipa, constituída por voluntários nas mais diversas áreas que apoiaram incondicionalmente a comissão organizadora, bem como, o excelente desempenho das funcionárias do CST – IPSS e o apoio dos parceiros, dos patrocinadores e das organizações de apoio.
O que considerou de maior interesse?	A participação e o convívio alegre entre as diferentes gerações. A aula de aquecimento e relaxamento com a Professora Barbara Joaquim. A mobilização dos voluntários A motivação dos participantes nas atividades propostas
O que foi menos positivo?	O horário de início da caminhada (10:00 horas)
O que devia ser melhorado?	A adaptação do inicio da caminhada para mais cedo.
Que avaliação fizeram os participantes?	Muito positiva, tendo expressado oralmente e /ou e-mail: a sua motivação para participarem em futuras caminhadas organizadas pela instituição, admirado o trabalho feito pelos voluntários e a alegria dos participantes. A salada de fruta e a sangria servida no reforço é um dos pontos mais comentados entre os participantes.

10.2. Voluntários[1]

Objectivos foram alcançados?	Sim.
Como avalia a Organização?	Óptima em todos os aspetos (humano e técnico)
O que considerou de maior interesse?	A oportunidade de participar como voluntário na equipa do evento, também ela constituída por diferentes gerações A partilha de momentos e opiniões entre diferentes gerações A maioria dos participantes estarem motivados para o evento
O que foi menos positivo?	O horário do início da caminhada (10:00 horas)
O que devia ser melhorado?	A adaptação do inicio da caminhada para mais cedo.
Que avaliação fizeram os participantes?	Muito positiva

10.3. Funcionárias[2]

Objectivos foram alcançados?	Sim.
Como avalia a Organização?	Muito boa
O que considerou de maior interesse?	A aula de aquecimento e relaxamento dada pela Professora Bárbara Joaquim.
O que foi menos positivo?	O horário de início da caminhada (10:00 horas)
O que devia ser melhorado?	A adaptação do inicio da caminhada para mais cedo.
Que avaliação fizeram os participantes?	Positiva

[1] Fonte: testemunhos de voluntários da Caminhada entre Gerações
[2] Recolha de Informação – Diretora técnica

XI – Conclusão

A "Caminhada entre Gerações: 3 etapas", decorreu dentro do que tinha sido planeado pela comissão organizadora e grande parte dos seus objectivos foram atingidos, de acordo com as avaliações inscritas neste relatório.
Para esse resultado contribuíram todas as pessoas envolvidas na organização (voluntários e colaboradoras), os parceiros, os patrocinadores, as organizações de apoio, **um muito obrigado pelo seu contributo**.

Agradecemos, ainda, ao Jornal de Tondela, á Folha de Tondela pela publicação da notícia do evento, à Radio Emissora das Beiras pela publicidade feita antes do evento.

Tourigo, 13 de junho de 2016

A Direcção,

Paula Ventura
Joana Costa
José Lemos
António da Costa Ventura
Ana Costa

A Direção Técnica,

Rita Cardoso

ANEXOS

Anexo 1 – Cópia do Material de Divulgação

Anexo 2 – Resumo Financeiro - **Caminhada entre Gerações – 3 etapas**

Receitas		**Despesas**	
Descritivo	**Valor**	**Descritivo**	**Valor**
Inscrições	735,00 Euros	Material Escritório	20,00 Euros
Farmácia do Tourigo – Parceiro	Serviços de Saúde	Material de Pintura das camisolas dos utentes e papel autocolante	22,00 Euros
Centro Cultural e Desportivo do Tourigo – Parceiro	Apoio Logístico (Som)	Comunicação	10,00 Euros
Patrocínio da Câmara Municipal de Tondela	Impressão de cartazes	Fitas para crachas	15,50 Euros
Patrocínio de Alberto Marques & Filhos, Lda	Géneros alimentícios	Despesas diversas	55,00 Euros
Donativo	100,00 Euros	Carne	74,40 Euros
Patrocínio de Touripan	Pão	Vinho	39,29 Euros
Patrocínio de Padaria Regional	Pão	Intermarche (Toalhas)	6,76 Euros
Patrocínio de Irmãos Carvalho	Fruta	Pingo Doce (diversos)	44,59 Euros
Patrocínio de Frutas Goreti Santos	Fruta	Aguas (Lidl)	17,70 Euros
Bombeiros do Campo de Besteiros	Apoio Logístico e de saúde, durante o percurso da Caminhada	Intermarche (diversos)	26,00 Euros
Escola Básica 1 do Tourigo	Pintura do Fundo do Mural	Madalenas (Lidl)	9,21 Euros
Total	**835,00**	**Total**	**340,45**
SALDO	**494,55 Euros**		