SEMINÁRIO

Cidadania, Educação e Saúde em Todas as Idades

Índice

Conceitos Introdutórios 3
I – Enquadramento do Evento 3
II- Organizações Envolvidas 4
III – Recursos Humanos 4
3.1.- Comissão Organizadora 4
3.2. - Equipa de Voluntários e Funcionários 4
3.3- Funcionárias do CST - IPSS 6
IV - Promoção: 6
V- Material Produzido 6
VI – Organizações Presentes 7
VII – Descrição do Evento 7
VIII – Estatísticas do Seminário 10
IX – Resumo Financeiro 10
X – Avaliação do Evento 10
10.1. Comissão Organizadora 10
10.2. Voluntários 12
10.3. Funcionário e Funcionárias 12
XI - Agradecimentos 13
XII – Conclusão 13
ANEXOS 14

Conceitos Introdutórios

O que é a cidadania?

"A cidadania é responsabilidade perante nós e perante os outros, consciência de deveres e de direitos, impulso para a solidariedade e para a participação, é sentido de comunidade e de partilha, é insatisfação perante o que é injusto ou que está mal, é vontade de aperfeiçoar, de servir, é espírito de inovação, de audácia, de risco, é pensamento que age e ação que se pensa."

Dr. Jorge Sampaio (Alto Representante da ONU para a Aliança das Civilizações e Ex-Presidente da República Portuguesa)

I – Enquadramento do Evento

Tipologia: Seminário.

Âmbito: 2013 - **Âmbito: Ano Europeu dos Cidadãos**

TEM A VER COM A EUROPA

TEM A VER CONSIGO

Consulte:
http://ec.europa.eu/portugal/pdf/temas/ano_europeu_2013/ano_europeu_cidadaos_2013_oquee_pt.pdf

http://www.anoeuropeudoscidadaos.gov.pt/inicio

Tema: "Cidadania, Educação e Saúde em Todas as Idades"

Local: Centro Social do Tourigo – IPSS - Rua do Calvário, 119; 3465-195 Tourigo.

Data de Realização: 19 de outubro de 2013.

Objetivos:

- **Assinalar o Ano Europeu dos Cidadãos**
- **Interligar as respostas sociais de Centro de Dia, Apoio de Serviço Domiciliário e Apoio à Infância.**
- **Sensibilizar para a importância da solidariedade como expressão de cidadania.**
- **Ligar a Instituição à Comunidade – Abrir de Portas**

Destinatários: Clientes das Respostas Sociais do CST – IPSS, Sócios, Voluntários, População em Geral.

II- Organizações Envolvidas

Entidade Organizadora: Centro Social do Tourigo – Instituição Particular de Solidariedade Social

Patrocinadores:

Câmara Municipal de Tondela

Caixa Geral de Depósitos de Tondela

Touripan - Nelson de Matos Almeida

Padaria Regional - Amadeu Henriques de Matos - Tourigo

Pastelaria Rosicar - Nelson e Rosa, Pastelaria e Padarias - Tondela

Joaninha - Pastelarias e Padarias, Lda. - Tondela

Restaurante Nascer do Sol - Pedronhe – Caramulo

Besconsigo - Materiais, Construção de Besteiros, Lda. - Tourigo

III – Recursos Humanos

3.1.- Comissão Organizadora

Manuel Ventura da Costa – Presidente do CST – IPSS (Voluntário)
António da Costa Ventura – Vice – Presidente do CST - IPSS (Voluntário)
Paula Ventura – Secretária do CST – IPSS (Voluntária)
Joana Costa – Tesoureira do CST – IPSS (Voluntária)
Graça Galiano – Vogal do CST – IPSS (Voluntária)
Rita Cardoso – Diretora Técnica do CST – IPSS (Funcionária)

3.2. - Equipa de Voluntários e Funcionários

Imagem, Som e Informática

Conceção da Imagem

Vítor Teixeira (voluntário)

Fotos

Hélder Costa (voluntário)

Sinalética

Rita Cardoso (funcionária)

Som e Imagem

Mário Pereira (funcionário)

Secretariado do Evento

Lúcia Augusto (voluntária)
Conceição Almeida (voluntária)
Isabel Ventura (voluntária)
Cecília Costa (voluntária)

Palestrantes[1]

Tema: A Cidadania: seus Direitos e Deveres

Dr. Alfredo Cabral (Professor de Filosofia) - A Educação para a Cidadania: Como Viver em Sociedade (palestra disponível no sítio do CST – IPSS)

Enf.º Vítor Almeida (Enfermeiro do INEM) - A Saúde: Direitos e Deveres como Português e Europeu (palestra disponível no sítio do CST – IPSS)

Mestre Paulo Silva (Professor/ Formador) - A Tecnologia ao Serviço da Cidadania (palestra disponível no sítio do CST – IPSS, assim como, filme)

Tema: O Exercício da Cidadania: Testemunhos Pessoais

Prof. Clara Marques (Professora Aposentada / Voluntária no IPO) – Como exerço a minha cidadania

Sr. Augusto Almiro (Presidente dos Bombeiros Voluntários do Campo de Besteiros) - Como exerço a minha cidadania

Apoio aos Palestrantes

Jorge Leitão – Moderador (voluntário)

Mónica Silva – Apresentadora (voluntária)

[1] Todos os palestrantes participaram em regime de voluntariado.

Apoio ao Secretariado

Ana Lemos (voluntária)

Ofertas - palestrantes e entidades

Paula Conceição – Educadora do Jardim de Infância do Tourigo

3.3- Funcionárias do CST - IPSS

Pessoal de Restauração (Pausa para o Café)

Helena Pereira
Aldina Pereira
Rosa Gomes
Helena Silva

Apoio aos Participantes

Rosa Ventura
Leonor Sousa
Aura Henriques

Limpeza do Espaço

Funcionárias do CST – IPSS.

IV - Promoção:

Conceção de cartazes, folhetos, convites, papel de timbre para o seminário.

Meios de Divulgação:

- Cartazes;
- Site do CST – IPSS;
- Site da Câmara Municipal de Tondela;
- Divulgação no "Jornal de Tondela";
- Rádio;
- Aviso na Missa Dominical;
- Mailling (Correio Eletrónico);
- E, Passa palavra.

V- Material Produzido

- Material de divulgação do Seminário;

- Comunicações dos palestrantes (primeiro painel) – Disponíveis em www. cstourigo-ipss.com.
- Fotografias do Seminário - Disponíveis em www. cstourigo-ipss.com.
- Filme do Seminário - A disponibilizar em www. cstourigo-ipss.com.
- Certificados: Palestrantes, Voluntários e Participantes.

VI – Organizações Presentes

- Município de Tondela (Patrocinador) – Dr. José António de Jesus - Presidente do Munícipio de Tondela
- União de Freguesias de Barreiro de Besteiros e Tourigo (Patrocinador) – Representante: União de Freguesias, Sr. Amadeu da Costa Ventura
- Paróquia do Tourigo – Pe. Alcides Vilarinho
- Centro Cultural e Desportivo do Tourigo – Representante: Helena Mota
- Centro Paroquial de Canas de Santa Maria – Dra. Maria José Loureiro

VII – Descrição do Evento

O Centro Social do Tourigo - IPSS, realizou no dia 19 de outubro, pela terceira vez, um Seminário, este ano assinalando o Ano Europeu dos Cidadãos e versando o tema: CIDADANIA, EDUCAÇÃO E SAÚDE EM TODAS AS IDADES.

SESSÃO DE ABERTURA

A Mesa de Honra da Sessão de Abertura foi constituída pelo Dr. José António de Jesus, novo Presidente da Câmara Municipal de Tondela, e certamente a ter ali um dos seus primeiros atos públicos nas funções, Manuel Ventura da Costa, Presidente do Centro Social do Tourigo, Amadeu da Costa Ventura, Vice-Presidente da União de Freguesias Barreiro de Besteiros/Tourigo, António Ventura, Vice-Presidente do CST e Padre Alcides Vilarinho.

Manuel Ventura da Costa, em nome do Centro Social e da Organização do Seminário, saudou todos os que quiseram estar ali a partilhar a vivência de cidadania que deve ser preocupação de cada um de nós, e que assenta nos três vetores que são a proposta do programa (comunicação disponível no site da instituição em formato áudio).

José António de Jesus, na sua intervenção, depois de destacar o papel das IPSS e concretamente do Centro do Tourigo, deixou ali a mensagem de que a Cidadania deve ser preocupação de todos e cada um no dia-a-dia, no coletivo da Comunidade e no testemunho de partilha.

O Município, por seu lado, tem sempre bem presente que a Cidadania, a preocupação de Educar e a Saúde, devem estar permanentemente presentes nas suas preocupações, já que, correspondendo a uma melhor qualidade de vida dos cidadãos, valoriza as pessoas e as instituições e o território (comunicação disponível no site da instituição em formato áudio)

TEMAS

Tendo como Moderador Jorge Leitão, foram apresentados dois Painéis.

1º. PAINEL – A CIDADANIA: SEUS DIREITOS E DEVERES

O primeiro Orador, Dr. Alfredo Cabral (Professor de Filosofia), partilhou com a assistência "A Educação para a Cidadania: Como Viver em Sociedade", apresentando um importante contributo para reflexão, deixando pistas, questionando comportamentos de cidadania e vida comunitária. Foi enriquecedor e apelativo

"A Saúde: Direitos e deveres como Português e Europeu, foi o segundo tema, a cargo do Enf.º. Vítor Almeida (Enfermeiro do INEM). Vítor Almeida deu a conhecer toda a vasta vertente que o INEM cobre desde a chamada até ao Hospital, explicando regras, esclarecendo dúvidas que constantemente se apresentam ao cidadão, inclusivamente quanto ao procedimento hospitalar quando ali chega um doente ou sinistrado e a respetiva triagem ali efetuada.

PAUSA PARA CAFÉ

Após a pausa para café e o convívio, reiniciou -se o seminário com o terceiro tema do painel: "A Tecnologia ao Serviço da Cidadania", palestra que o Mestre Paulo Silva (Professor/Formador) trouxe ao Seminário.

As tecnologias que há um século não param de evoluir e de nos trazer novos conceitos de vida, proporcionam ao mundo de hoje uma vasta panóplia de equipamentos impensáveis há umas dezenas de anos atrás.

E veio trazer-nos, também, uma nova forma de viver. Em muitos casos, a vida gira muito mais ao redor de nós mesmos e dos equipamentos de que dispomos, que da vida social e comunitária. A comunicação com os outros deixou de ser oral para ser digital, com as vantagens mas também com inconvenientes que essa nova forma de estar em sociedade contém.

2º. PAINEL – O EXERCÍCIO DA CIDADANIA: TESTEMUNHOS PESSOAIS
COMO EXERÇO A MINHA CIDADANIA

A Profª. Maria Clara Marques foi a primeira Oradora a apresentar o seu testemunho; testemunho de uma vida cheia e desde há muito dedicada ao Voluntariado e à Solidariedade, no IPO – Instituto Português de Oncologia de Coimbra, no Hospital de Tondela, no Rotary Clube de Tondela ou em ações pessoais.
E esse interesse, esse gosto, essa dedicação bebeu-os no seio da família, e concretamente de sua Mãe, onde sempre viu esses gestos de estar próximo dos outros. E um pouco de todo esse caminho solidário e de cidadania, foi-nos deixado ali, a enriquecer o Encontro.

Augusto Almiro, mais conhecido por Tito Almiro, partilhou mais de metade da sua vida dedicada aos Bombeiros, sobretudo na Associação dos Bombeiros Voluntários do Vale de Besteiros, onde passou por toda a escala de "serviço" e é hoje e desde há muito, Presidente da Direção.
Foi também seu Pai, o Dr. João Almiro, que entre outras muitas coisas de solidariedade foi fundador daquela Instituição, que incutiu nele o "bichinho" que nunca mais o largou.
Augusto Almiro partilhou com a Assembleia uma longa caminhada de experiências e de vivências que se deparam no dia-a-dia da vida de bombeiro.

DEBATE – PERGUNTAS E RESPOSTAS

Foi interessante a participação do público, no debate que se seguiu.

ENCERRAMENTO

Manuel Ventura da Costa, em nome do Centro Social e da Organização do Seminário, depois de realçar alguns pontos mais relevantes do Seminário e que levam à reflexão do nosso modo de ser e estar na vida, agradeceu a todos os Intervenientes, lembrando que o objetivo maior do Seminário era proporcionar um momento de socialização e discussão sobre temas que a todos interessam e cuja prática se torna cada vez mais necessária. Esse objetivo foi alcançado, graças às intervenções dos oradores e às dos que deram os seus testemunhos pessoais.
Lembrou depois as ajudas dos habitantes do Tourigo, que ajudam a Instituição com produtos do seu cultivo, facto que muito contribui para a sua sobrevivência e apoio nas suas ações.
Agradeceu ainda à Câmara Municipal de Tondela, aos Voluntários sempre prontos a ajudar, sobretudo em momentos como agora o Seminário, à Junta de Freguesia do Tourigo que desde o início da Instituição e na medida das suas posses sempre a apoiou incondicionalmente, à Caixa Geral de Depósitos, às Pastelarias Rosicar e Joaninha, às Padarias locais, Padaria Regional e

Touripan, ao Restaurante Nascer do Sol que facilitou o mobiliário e à empresa Besconsigo que apoiou na logística.

O Centro Social do Tourigo - IPSS, ao promover mais um Encontro de Reflexão sobre respostas sociais do nosso tempo, está a promover a Cidadania e a ligação com a Comunidade.

VIII – Estatísticas do Seminário

Descrição	Número
Comissão Organizadora[2]	6
Voluntários	10
Funcionários	8
Total de Pessoas envolvidas na organização do seminário	24
Patrocinadores	9
Palestrantes	5
Organizações Presentes	5[3]
Inscritos	105
Participantes	75
Total de Pessoas no Evento	123

IX – Resumo Financeiro

Consultar o Anexo nº 2 – Resumo Financeiro

X – Avaliação do Evento

10.1. Comissão Organizadora

Objetivos foram alcançados?	Os objetivos foram alcançados, o seminário tem por objeto um tema que por vezes nos passa despercebido e procurou trazer à consciência das pessoas de como se faz cidadania através das várias valências do Centro Social do Tourigo (Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Apoio à Infância). Reforçou também a ideia nos participantes, de que a solidariedade poderá ser uma excelente ferramenta de cidadania. Foi também uma oportunidade para se fazer a ponte com a comunidade, pois permite ganhos parte a parte. Os participantes ganham ao reforçar conhecimentos e partilhar experiências e a instituição ganha porque se dá a conhecer e alerta para o trabalho que se desenvolve.

[2] A comissão organizadora foi constituída pelos 5 membros da direção, todos em regime de voluntariado e pela diretora técnica.
[3] Destas 5 organizações, uma foi patrocinadora: Município de Tondela.

Como avalia a Organização?	Avaliação muito positiva. A organização decorreu sem surpresas tendo garantido um excelente desenrolar do seminário. O facto de ser o terceiro seminário permitiu ter um maior controlo das situações imprevistas que possam suceder.
O que considerou de maior interesse?	Os palestrantes. Os palestrantes e a sua forma de comunicar. Os testemunhos pessoais de como se pratica a cidadania. A interligação entre as palestras do primeiro painel e os testemunhos do segundo painel.
O que foi menos positivo?	Diminuta aderência por parte da população da freguesia Tendo em conta algum publico presente na plateia e a especificidade da primeira palestra o discurso poderá não ter sido entendido, como se pretendia, ou não ter suscitado tanto interesse pela dificuldade na interpretação ..
O que devia ser melhorado?	A divulgação do evento alargando a um maior número de pessoas, por exemplo, através dos nossos parceiros e patrocinadores. A confirmação dos convites e das inscrições por telefone e mail.
Que avaliação fizeram os participantes?	A amabilidade e a disponibilidade das voluntárias Os palestrantes e a sua forma de comunicar. A mais-valia da participação no seminário. A valorização dos palestrantes e das suas comunicações “Vim cá porque ia falar o Enfº. Vítor. Já me levou muitas vezes ao hospital” / “Inscrevi-me e estou a participar, porque ia falar o Prof. Alfredo Cabral que foi meu professor de filosofia”/ “ É um tema que me interessa: a relação entre a cidadania e a tecnologia. E gostei muito da forma como foi abordado.” A valorização do evento: Nunca pensei na minha vida assistir a uma coisa destas e estou a gostar”/ “È bom estas pausas para refletirmos sobre o que fazemos enquanto cidadãos”. O despertar de “consciências” relativamente à saúde e à educação em todas as idades. O elogio à iniciativa pelo acesso a uma iniciativa diferente/ novo às populações das zonas rurais.

10.2. Voluntários[4]

Objetivos foram alcançados?	Na generalidade todos os objetivos foram alcançados e o seminário contribuiu não só para esclarecer as pessoas sobre os assuntos tratados mas também para mostrar o papel do CST-IPSS na Cidadania.
Como avalia a Organização?	Muito boa. Avalio como bastante positivo o seminário, e dou os parabéns à organização.
O que considerou de maior interesse?	Os palestrantes e as suas comunicações. O seminário é um momento importante de convívio e partilha de experiências que deve continuar Em relação aos palestrantes, todos dentro do seu domínio transmitiram uma excelente mensagem. No entanto, penso que o tema do Dr. Paulo Silva não terá atingido todo o público, quer pelo filme longo e em inglês, quer pelos termos informáticos utilizados (embora para mim tenha sido uma ótima apresentação). Mas há sempre alguma mensagem que fica. O Enfermeiro Vitor transmitiu sem dúvida a sua mensagem, falou de situações práticas, que provavelmente alguns dos presente já terão vivenciado. Todo o alerta feito durante a sua exposição foi bastante importante para todos, principalmente para os idosos, que muitas vezes não reclamam os seus direitos.
O que foi menos positivo?	O facto de algumas intervenções não estarem, em alguns aspetos, de acordo com os participantes, nomeadamente o longo vídeo apresentado em inglês e legendado em português por um dos oradores. Menos participantes que o ano passado.
O que devia ser melhorado?	A divulgação, repensar a forma como está a ser realizada. Sugestão: confirmação via e-mail ou telefónica com as pessoas inscritas. A mobilização de mais jovens, uma questão a ser trabalhada.
Que avaliação fizeram os participantes?	Tudo muito bem organizado. Uma das participantes referiu que algumas das informações referidas pelos palestrantes iria utilizar no seu trabalho profissional e que estava surpreendida com a qualidade das comunicações. Contribuiu para a formação pessoal e profissional e acima de tudo foi uma tarde que valeu a pena!

10.3. Funcionário e Funcionárias[5]

Objetivos foram alcançados?	Os objetivos do evento foram alcançados.
Como avalia a Organização?	O evento teve uma boa organização, não havendo falhas a apontar
O que considerou de maior interesse?	Assuntos debatidos e os palestrantes em especial Prof. Alfredo Cabral e Enfº Vítor .
O que foi menos positivo?	A pouca aderência ao evento por parte da população Algumas das comunicações eram difíceis para as pessoas mais idosas que estavam presentes. Menos participação no debate final.

[4] Fonte: testemunhos de voluntários do seminário " Cidadania, Educação e Saúde em Todas as Idades", por e-mail.
[5] Avaliação de funcionário e funcionárias enviada por e-mail. Recolha da Diretora técnica.

O que devia ser melhorado?	Pouco há melhorar, pois a nível organizacional tudo correu conforme as expetativas.
Que avaliação fizeram os participantes?	Participantes satisfeitos com os assuntos debatidos no evento e com as intervenções dos palestrantes. Consideraram como menos positivo a exibição de um filme, numa das palestras, devido á sua duração.

XI - Agradecimentos

AOS **PALESTRANTES** por partilharem o seu conhecimento e a sua experiência.

A TODOS AS **VOLUNTÁRIAS** E **VOLUNTÁRIOS**, que tornaram este seminário possível.

AOS NOSSOS **FUNCIONÁRIOS**, pelo seu empenho no evento.

A TODOS OS **PATROCINADORES**, pelo apoio dado.

A TODOS OS **PARTICIPANTES**, por nos honrarem com a sua presença.

XII – Conclusão

Os objetivos do Seminário, foram atingidos:

-assinalamos o Ano Europeu dos Cidadãos com este evento;

-demonstramos a importância da cidadania enquanto fator de mudança nas comunidades;

-apresentamos exemplos concretos e vivenciados de pessoas que são cidadãos de pleno direito e que atuam na vida das comunidades que integram

-divulgamos as atividades do Centro Social do Tourigo – IPSS.

O evento deixou desafios para os participantes verem a cidadania como o condutor para a solidariedade e serem cidadãos de pleno direito na educação, na saúde e na comunidade partilhando da responsabilidade social para com as Instituições de Solidariedade Social em que o Centro Social do Tourigo, se enquadra.

Tourigo, 4 de Novembro de 2013
A Direção,

Manuel Ventura da Costa

António da Costa Ventura

Paula Ventura

Joana Costa

Graça Galiano

A Direção Técnica

Rita Cardoso

ANEXOS

Anexo 1 – Cópia do Material de Divulgação

Cartaz

Folheto

Âmbito: 2013 - Ano Europeu dos Cidadãos
Cidadania, Educação e Saúde em Todas as Idades
19 de Outubro de 2013
Rua do Calvário, nº 119, Tourigo
PROGRAMA
14h00 › Abertura do Secretariado (Entrega da Documentação)
14h30 › Sessão de Abertura - Manuel Ventura Costa - Presidente do CST - IPSS
TEMA: A Cidadania: seus Direitos e Deveres
15h00 - 15h20 › A Educação para a Cidadania: Como Viver em Sociedade - Dr. Alfredo Cabral (Professor de Filosofia)
15h20 - 15h40 › A Saúde: Direitos e Deveres como Português e Europeu - Enfº Vitor Almeida (Enfermeiro do INEM)
15h40 - 16h00 › A Tecnologia ao Serviço da Cidadania
Mestre Paulo Silva (Professor/ Formador)
16h00 › Pausa para café
TEMA: O Exercício da Cidadania : Testemunhos Pessoais
16h30 - 17h00 › Como Exerço a Minha Cidadania
Prof. Clara Marques (Professora Aposentada / Voluntária no IPO)
17h00 - 17h30 › Como Exerço a Minha Cidadania
Sr. Augusto Almiro
(Presidente dos Bombeiros Voluntários do Campo de Besteiros)
17h30 - 18h25 › Perguntas e Respostas - Debate
18h30 › Sessão de Encerramento - Manuel Ventura da Costa
Presidente do CST - IPSS
Inscrição (pelo site e directamente no CST - IPSS)
› 3 Euros - Sócios
› 5 Euros - Não Sócios
› Até aos 18 anos - Inscrição é Gratuita
Organização
Patrocínios

Anexo 2 – Resumo Financeiro

Seminário – Educação e Saúde em Todas as Idades

Receitas		**Despesas**	
Descritivo	**Valor**	**Descritivo**	**Valor**
Inscrições	186,00	Material de Divulgação	0,00
Ofertas		Material de Escritório	90,60
Patrocínio Monetário – Junta de Freguesia de Tourigo		Comunicação (CTT)	18,84
		Despesas Diversas	43,95
Total	186,00 Euros	**Total**	153,39 Euros
			SALDO POSITIVO - 32,61 Euros

PATROCÍNIOS EM BENS E SERVIÇOS	
Câmara Municipal de Tondela	Livros, Divulgação do evento no sítio do Município impressão dos convites, cartazes, folhetos certificados e empréstimo do parlatório.
Caixa Geral de Depósitos de Tondela	Pastas palestrantes e participantes
Pastelaria Rosicar - Nelson & Rosa, Pastelarias e Padarias, Lda.	Fornecimento de salgados e doces
Joaninha – Pastelarias e Padarias, Lda. – Tondela	Fornecimento de salgados e doces
Touripan - Nelson de Matos Almeida - Tourigo	Fornecimento de padaria
Padaria Regional - Amadeu Henriques de Matos – Tourigo	Fornecimento de padaria
Restaurante Nascer do Sol - Pedronhe – Caramulo	Empréstimo de toalhas e mobiliário
Besconsigo - Materiais, Construção de Besteiros, Lda.	Transporte de mobiliário para a sala do seminário