Caminhada Entre Gerações: 3 etapas

Âmbito: Envelhecimento Ativo e Solidariedade entre Gerações

Índice

Breve Introdução 3

I – Enquadramento do Evento 3

II- Organizações Envolvidas 4

III – Recursos Humanos 5

3.1.- Comissão Organizadora 5
3.2. - Equipa de Voluntários 5
3.3- Funcionárias do CST - IPSS 6

IV - Promoção: 7

V- Material Produzido 7

VI – Organizações Presentes 7

VII – Descrição do Evento 7

VIII – Estatísticas da Caminhada 10

IX – Resumo Financeiro 10

X – Avaliação do Evento 11

10.1. Comissão Organizadora 11
10.2. Voluntários 12
10.3. Funcionários 12

XI – Conclusão 13

ANEXOS 14

Breve Introdução

A II Caminhada entre Gerações, insere-se no Plano de Atividades de 2013 do Centro Social do Tourigo – IPSS e tem como objetivo principal incentivar o relacionamento entre gerações e a ligação da respostas socais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário com o Apoio à Infância.

O presente relatório faz a descrição do evento realizado e a avaliação do mesmo através da opinião recolhido de algumas das partes envolvidas: comissão organizadora, voluntários, funcionários a participantes (opiniões transmitidas / partilhadas aos três grupos de avaliação).

I – Enquadramento do Evento

Tipologia do Evento: Social e Desportivo

Âmbito: Envelhecimento Ativo e Solidariedade entre Gerações.

Tema: II Caminhada entre Gerações: 3 etapas

Local: Centro Social do Tourigo – IPSS - Rua do Calvário, 119; 3465-195 Tourigo

Data de Realização: 12 de Maio de 2013

Objectivos:

- Organizar eventos que Incentivem o relacionamento entre gerações e a ligação da respostas socais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário com o Apoio à Infância.
- Realizar um evento inscrito no Plano de Atividades de 2013;
- Sensibilizar a opinião pública para a importância de que se reveste o envelhecimento ativo e a solidariedade entre gerações;
- Divulgar a actividade que o Centro Social do Tourigo – IPSS, desenvolve.

Destinatários: Clientes do CST – IPSS, Crianças, Jovens, Sócios, Voluntários, Clientes e População em Geral.

II- Organizações Envolvidas

Entidade Organizadora: Centro Social do Tourigo – Instituição Particular de Solidariedade Social

Parceiros

Farmácia do Tourigo

Bombeiros Voluntários de Campo de Besteiros

Centro Desportivo e Cultural do Tourigo

PATROCINADORES

Câmara Municipal de Tondela

Junta de Freguesia do Tourigo

Alberto Marques e Filhos, Lda. - Tondela

Touripan – Nelson Matos Almeida - Tourigo

Padaria Regional – Amadeu Henriques Matos – Tourigo

Talho Pascoal – Coelhoso

Comércio Fernando Ventura

Irmãos Carvalho, Lda – Lageosa do Dão

Frutas Jorge Santos - Caparrosinha

APOIO

Escola Básica 1 do Tourigo

III – Recursos Humanos

3.1.- Comissão Organizadora [1]

Manuel Ventura da Costa – Presidente do CST – IPSS (Voluntário)
António da Costa Ventura – Vice – Presidente do CST - IPSS (Voluntário)
Paula Ventura – Secretária do CST – IPSS (Voluntária)
Joana Costa – Tesoureira do CST – IPSS (Voluntária)

Mário Pereira – Administrativo (Funcionário) - Apoio à Comissão Organizadora

3.2. - Equipa de Voluntários

Sessão Saúde

Dra. Ana Filipa Martins
António Sousa Matos
Jorge Horta

Bombeiros Voluntários do Campo de Besteiros – Apoio Logístico e Saúde

Pedro Dias
Diogo Gonçalves

Imagem, Som e Informática

Vítor Teixeira – Conceção da Imagem do Evento
Miguel Ferreira Ventura – Som
Mário Pereira (funcionário), Ana Costa e Cecília Costa – Fotografia
Mário Pereira – Filme
António Ventura e Mário Pereira – Sinalética

Decoração do Espaço

Lúcia Augusto
Mónica Silva
Ana Lemos
Paula Ventura

Secretariado do Evento

Lúcia Augusto
Conceição Almeida
Susana Pereira

[1] Graça Galiano – Vogal do CST – IPSS (Voluntária), por estar a prestar assistência ao Pai, não pode colaborar na Organização deste evento.

Apoio aos Caminhantes

Heleno Viegas Rosa
Carlos Ventura
Ana Lemos
Simão Marques
Mariana Ventura
Lúcia Marques

Aquecimento / Orientação da Caminhada / Guia de Percurso e Relaxamento

Prof. Bárbara Joaquim
Prof. Ana Costa

Cerra Filas

Rita Rosa
Helena Mota
Susana Pereira

Orientadores de Trânsito – Cruzamentos

Eugénio Gomes
Manuel Ferreira

Postos de Abastecimento

Carlos Ventura Costa
Paula Ventura

3.3- Funcionárias do CST - IPSS

Pessoal de Restauração (Almoço)

Aldina Pereira
Helena Pereira
Helena Silva
Leonor Sousa
Lurdes Almeida
Rosa Ventura
Rosa Gomes

Pessoal de Limpeza do Espaço

Funcionárias do CST – IPSS.

IV - Promoção:

Concepção de cartazes.

Meios de Divulgação:

- Cartazes;
- Site do CST – IPSS
- Notícia no "Jornal de Tondela";
- Mailling (Correio Electrónico);
- E, Passa palavra (destaque para a voluntária: Bárbara Joaquim).

V- Material Produzido

- Material de divulgação da Caminhada;
- Notícias da Caminhada entre Gerações – Disponível em www. cstourigo-ipss.com.
- Fotografias da Caminhada entre Gerações - Disponível em www. cstourigo-ipss.com.
- Certificados: Voluntários e Participantes.

VI – Organizações Presentes

- Farmácia do Tourigo (Parceiro)
- Bombeiros Voluntários Vale de Besteiros (Parceiro)
- Centro Cultural e Desportivo do Tourigo (Parceiro)
- Junta de Freguesia do Tourigo (Patrocinador);

VII – Descrição do Evento

Justificação da Identificação do Evento: Caminhada entre Gerações: 3 etapas

A caminhada foi designada por " II Caminhada entre Gerações" de modo a envolver todas as faixas etárias, sobretudo para também poder envolver os utentes do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário, alguns, já com bastante dificuldades de locomoção.

È uma iniciativa organizada pelo Centro Social do Tourigo – IPSS no âmbito da promoção do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações. E muito embora houvesse quem não tenha podido participar directamente, o convívio antes, durante e depois da Caminhada, com o seu ponto alto do almoço, a todos juntou num alegre e fraternal convívio.

A - CAMINHADA

O percurso da caminhada foi dividido pelas etapas a seguir descritas.

ETAPA 0 – Para os clientes do CST – IPSS - Saída do interior do Centro Social do Tourigo, pela porta de acesso à Rampa da Retaguarda, descida da Rampa, subida da Rua do Calvário e entrada no recinto do CST pelo portão principal – 0,1 Km

ETAPA 1 - Para todos: dos 5 aos 100 – Centro Social do Tourigo - IPSS – Rua Chão dos Pinheiros – Rua da Feira – Rua das Almas – Rua Zona de Lazer – Rua da Escola – Calvário - Centro Social do Tourigo - IPSS – 2 Kms.

ETAPA 2 – Andando para o Rego do Esporão - Centro Social do Tourigo - IPSS – Rua Chão dos Pinheiros – Rua da Feira – Rua das Almas – Esporão – Cruzamento dos 4 Caminhos, direção ao Rego – Almas - Rua Zona de Lazer – Rua da Escola – Calvário - Centro Social do Tourigo - IPSS – **6,5 Kms**.

ETAPA 3- Para os Corajosos - Centro Social do Tourigo - IPSS – Rua Chão dos Pinheiros – Rua da Feira – Rua das Almas – Esporão – Cruzamento dos 4 Caminhos, direção ao Rego – Almas - Rua Zona de Lazer – Rua da Escola – Rua do Cemitério - Caminho do Patameiro - Lugar do Vale da Videira - Lugar do Vale da Trapa - Lugar do Vale da Ponte - Lugar da Ribeira - Rua da Ribeira- Rua Gonçalo Marinho - Rua Zona de Lazer - Parque de Lazer - Rua Chão dos Pinheiros - Rua do Calvário - Centro Social do Tourigo - IPSS - **12 kms**.

B - O PROGRAMA

Depois de passagem pelo Secretariado, pelas 9:00 horas, para confirmação da presença, pagamento e assinatura do Termo de Responsabilidade os participantes que quiseram, e foram em grande número, passaram por uma sessão de rastreio de saúde, promovida pela Farmácia do Tourigo (Farmácia Almiro), coordenada pela Dr.ª. Ana Filipa Martins, (que esteve presente em todos os momentos do programa) assistida por uma equipa formada pelo Sr. Jorge Horta e o Sr. António Sousa Matos.

A seguir, foi a vez da Professora Bárbara Joaquim promover uma aula de aeróbica (aquecimento), a fim de pôr o corpo dos caminheiros apto para a jornada. E mesmo exigindo vigor na exibição, ninguém se deu por fraco.

À hora prevista, os respectivos "guias", professoras Bárbara Joaquim e Ana Costa, deram início à marcha, que os Bombeiros Voluntários do Vale de Besteiros acompanharam e apoiaram, felizmente sem que fosse preciso intervenção.

Na convergência das etapas havia um posto de reforço com voluntários que distribuíam água e fruta aos caminhantes, permitindo assim que se descansassem, ou, saboreassem um fruto.

REGRESSO E ALMOÇO

Com regresso faseado às instalações do Centro Social do Tourigo - IPSS, houve um tempo de espera para que todos se juntassem, tendo esse espaço sido aproveitado pela Professora Bárbara Joaquim, para mais uns momentos de descontracção. Ao som de música apropriada, uns mais recompostos do passeio, outros assim, assim, lá iam, compassadamente, seguindo as instruções e os gestos da Professora.

Entretanto, já com todos os participantes, cerca das 13 horas e já com os cerca de 60 participantes activos aos quais se juntaram utentes e outros presentes num total de cerca de cem pessoas, foi servido o almoço.

No interior da Instituição (Refeitório) ou em mesas colocadas no exterior foi então servida uma feijoada bem confeccionada, e regada a perceito, decorrendo num ambiente de alegria e descontracção.

ORGANIZAÇÃO

O Centro Social do Tourigo, com uma equipa sempre muito atenta e voluntários sempre generosos e disponíveis, todos em conjunto, fizeram com que mais uma vez esta iniciativa tivesse o êxito que a Organização augurava.

Mais uma vez os parceiros, mostraram a sua colaboração motivada e comprometida com os objetivos do evento.

Ao prestarem o seu apoio os patrocinadores, reconhecem, mais uma vez, a instituição e o trabalho que tem desenvolvido.

Muita preocupação, muito esforço, mas a satisfação de ter proporcionado aos utentes do Centro Social do Tourigo, IPSS e a todos os que se juntaram à Instituição, um dia diferente, solidário, de fraternal convívio e de estreitamento dos laços de partilha e amizade "Entre Gerações".

Agradecemos a todos os que de qualquer maneira ajudaram e contribuíram para o sucesso desta " II Caminhada Entre Gerações".

Notícias - Caminhada entre Gerações

Jornal de Tondela

Site do CST em: http://www.cstourigo – ipss.com – Informações/ Eventos

VIII – Estatísticas da Caminhada

Descrição	Número
NÚMERO DE PESSOAS ENVOLVIDAS - EQUIPA	
Comissão Organizadora	5
Voluntários	29
Funcionárias e funcionário	8
Total de Pessoas	41[2]
ORGANIZAÇÔES QUE COLABORARAM	
Parceiros	3
Patrocinadores	8
Apoio	1
Organizações Presentes	3
Total de Organizações	
ADESÃO AO EVENTO	
Inscritos	120
Participantes	115

IX – Resumo Financeiro

Consultar o Anexo nº 2 – Resumo Financeiro

[2] Funcionário prestou apoio à comissão organizadora, pelo que foram contabilizadas 5 pessoas envolvidas. No somatório embora esteja referido também na rubrica "funcionárias e funcionário", foi apenas contabilizado uma vez.

X – Avaliação do Evento

10.1. Comissão Organizadora

Objectivos foram alcançados?	Sim, no geral os objetivos foram alcançados. Embora o primeiro objetivo (**Organizar eventos que incentivem o relacionamento entre gerações e a ligação da respostas socais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário com o Apoio à Infância)** só tenham sido atingido parcialmente, tendo em conta a baixa participação de crianças.
Como avalia a Organização?	Muito boa. Regista-se: - um bom desempenho de todos (equipa de voluntários, funcionário e funcionárias), sendo tudo mais positivo do que na Caminhada de 2012; - a motivação das Professoras Barbara Joaquim e Ana Costa; -um envolvimento dos parceiros do evento e a sua motivação/ presença no evento para colaborar com a comissão organizadora. Acrescente-se que organização decorreu sem qualquer percalço, de uma forma organizada, conseguindo dar resposta a todas as necessidades do evento.
O que foi mais positivo?	A evolução em termos da organização do evento da I Caminhada – Ano de 2012 para a II Caminhada – Ano de 2013. A possibilidade de passar um dia feliz, rodeados de família e amigos, com a oportunidade de partilhar com os mais velhos momentos de lazer e prática de atividade física/ desportiva ao ar livre. Promover uma atividade entre gerações que tenha interesse para crianças, jovens, adultos e idosos.
O que devia ser melhorado?	A divulgação do evento. A hora de início da Caminhada – I Etapa. A comunicação/ envolvimento com as escolas do Tourigo de forma a aumentarmos a participação das gerações mais novas (crianças do infantário e escola), neste tipo de evento, reforçando os laços entre as gerações. Ter uma apresentador (a) do evento que vai anunciando o que vai acontecendo e passar música durante todo o evento. Mudar a localização do Mural (mais baixo para permitir facilidade em termos de escrita)
Que avaliação fizeram os participantes?	Na opinião de alguns participantes, a caminhada é um acontecimento a repetir. Uma grande parte dos participantes, referiram a boa organização do evento. Existem várias opiniões que referem que se deveria melhorar a divulgação do evento, antes e depois do acontecimento, nomeadamente através da criação de uma página na rede social Facebook . Alguns participantes: - elogiaram o percurso da caminhada e ficaram surpreendidos com a paisagem que foram encontrando ao longo da Caminhada. - consideraram que o almoço estava muito bem preparado. - indicaram que participavam por ser uma iniciativa do CST – IPSS, por conhecerem a qualidade da organização dos eventos promovidos e por ser uma Caminhada entre Gerações.

10.2. Voluntários[3]

Objectivos foram alcançados?	Sim. Todos os objetivos foram alcançados com bastante sucesso.
Como avalia a Organização?	A organização foi muito boa, sem falhas. Revelou grande competência: caminhada em si/ roteiro, instalações do CST, almoço e reforço bem como as atividades paralelas, como o mural.
O que foi mais positivo?	É difícil dizer o que foi mais positivo. Gostei do entusiasmo e boa disposição dos participantes, principalmente dos mais velhos. Toda a gente parecia feliz.
O que devia ser melhorado?	Talvez a serviço do almoço. Correu bem e estava muito bom, mas houve um pouco de confusão. Devia haver bandejas e tentar que as pessoas se pusessem em fila para serem servidas. Como o espaço é pequeno, talvez isso ajudasse a reduzir um pouco, a confusão. Reunir todos os participantes no espaço exterior durante o almoço.
Que avaliação fizeram os participantes?	Uma avaliação muito positiva "Toda a gente com quem falei, gostou." A caminhada foi bastante mais agradável e bem realizada/organizada que a do ano anterior. O percurso foi muito desafiante e o almoço foi um excelente retemperar de forças, assim como, o convívio que ele proporcionou.

10.3. Funcionários[4]

Objectivos foram alcançados?	Os objetivos foram alcançados, sendo apenas de lamentar não existir mais afluência de crianças, mas esse é um pormenor que não está dependente da instituição.
Como avalia a Organização?	A nível organizacional, pensamos que tudo decorreu conforme o esperado, demonstrando assim uma boa organização.
O que foi mais positivo?	O mais positivo, de uma forma geral, foi o divertimento de todos os intervenientes, principalmente dos utentes, que se viram envolvidos numa atividade animada, diferente do dia-a-dia habitual. Também é muito positivo haver por parte dos participantes a opinião de que o evento foi bem organizado, desde a caminhada até ao momento do almoço, que muito foi elogiado pelos que puderam desfrutar do mesmo.
O que devia ser melhorado?	Melhorar a definição das quantidades de produtos a disponibilizar aos participantes, tendo em conta as atividades em que cada inscrito irá participar (na inscrição solicitar essa informação).
Que avaliação fizeram os participantes?	De uma forma geral, todos os participantes gostaram da caminhada e do almoço. Em relação à caminhada, houve algumas observações por parte dos participantes, como por exemplo: - A hora de início da caminhada, que deveria ser um pouco antecipada, de modo a evitar as horas de mais calor. - Ter um pouco mais de atenção na definição do trajeto, pois houve certas partes do percurso demasiado duras para alguns participantes, mais propriamente a subida junto ao Vale da Prata.

[3] Fonte: testemunhos de voluntários da II Caminhada entre Gerações – Ano de 2013.
[4] Recolha de Informação – Administrativo.

XI – Conclusão

A " II Caminhada entre Gerações: 3 etapas", decorreu dentro do que tinha sido planeado pela comissão organizadora e grande parte dos seus objectivos foram atingidos, de acordo com as avaliações inscritas neste relatório.

Para esse resultado contribuíram todas as pessoas envolvidas na organização (voluntários e funcionários), os parceiros, os patrocinadores, o apoio prestado pela escola do Tourigo que realizou o Mural, **um muito obrigado pelo seus contributos**.

Agradecemos, ainda, ao Jornal de Tondela pela publicação da notícia do evento.

Tourigo, 22 de Maio de 2013

A Direcção,

Manuel Ventura da Costa

António da Costa Ventura

Paula Ventura

Joana Costa

Graça Galiano

ANEXOS

Anexo 1 – Cópia do Material de Divulgação

Anexo 2 – Resumo Financeiro - II **Caminhada entre Gerações – 3 etapas**

Receitas / Parcerias/ Patrocínios /Apoio		**Despesas**	
Descritivo	**Valor**	**Descritivo**	**Valor**
Inscrições	345 Euros	Material de Divulgação	30 Euros
Farmácia do Tourigo – Parceiro	Serviços de Saúde	Material de Pintura – Mural	5 Euros
Centro Cultural e Desportivo do Tourigo – Parceiro	Apoio Logístico	Comunicação	10 Euros
Patrocínio da Câmara Municipal de Tondela	Apoio – Postos de Abastecimento - Águas	Material de Escritório	30 Euros
Patrocínio Junta de Freguesia do Tourigo	Apoio Logístico + 50 Euros	Despesas Diversas	25 Euros
Patrocínio de Alberto Marques & Filhos, Lda.	Géneros alimentícios	Despesas Géneros Alimentícios	100 Euros
Patrocínio de Touripan	Pão		
Patrocínio de Padaria Regional	Pão		
Comércio Fernando Ventura	Apoio – Postos de Abastecimento - Biscoitos		
Patrocínio de Irmãos Carvalho	Fruta		
Patrocínio de Talho Pascoal	Carne para a Feijoada		
Patrocínio de Frutas Jorge Santos	Fruta		
Bombeiros do Campo de Besteiros	Apoio Logístico e de Saúde, durante o percurso da Caminhada		
Escola Básica 1 do Tourigo	Pintura do Fundo do Mural		
Total	**395 Euros**	**Total**	**200 Euros**
SALDO	**195 Euros**		

Nota - O montante de saldo indicado, será aplicado na aquisição de: Bandeira da Instituição.