

SEMINÁRIO

Voluntariado: Coração e Atitude

“Sê Voluntário! Faz a diferença.”

Slogan do Ano Europeu do Voluntariado



Índice

Conceitos Introdutórios	3
I – Enquadramento do Evento	3
II- Organizações Envolvidas	3
III – Recursos Humanos	4
3.1.- Comissão Organizadora	4
3.2. - Equipa de Voluntários.....	4
3.3- Funcionárias do CST – IPSS	5
IV - Promoção:	5
V- Material Produzido.....	5
VI – Organizações Presentes	6
VII – Descrição do Evento	6
VIII – Estatísticas do Seminário.....	7
IX – Resumo Financeiro	7
X– Avaliação do Evento.....	8
10.1. Comissão Organizadora	8
10.2. Voluntários	9
10.3. Funcionárias	9
XI – Conclusão	10
ANEXOS	11



Conceitos Introdutórios

VOLUNTARIADO – O QUE É?

“Conjunto de ações de interesse social e comunitário, realizadas de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projectos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade, desenvolvidos sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas.” – Legislação Portuguesa (Lei nº 71/98, de 3 de Novembro).

VOLUNTÁRIO - QUEM É?

“O voluntário é o jovem ou o adulto que devido ao seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo sem remuneração alguma a diversas formas de actividades, organizadas ou não, de bem estar social, ou outros campos...” – Nações Unidas, Novembro de 1997.

“Voluntário é aquele que presta serviços não remunerados numa organização promotora, de forma livre, desinteressada e responsável, no seu tempo livre” - Guia do Voluntário – Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado.

I – Enquadramento do Evento

Tipologia: Seminário.

Âmbito: 2011 - Ano Europeu do Voluntariado.

Tema: Voluntariado: Coração e Atitude

Coração: Para Sentir

Atitude: Para Agir

Local: Centro Social do Tourigo – IPSS - Rua do Calvário, 119; 3465-195 Tourigo

Data de Realização: 22 de Outubro de 2011

Objectivos:

- Promover o Voluntariado no CST – IPSS e entusiasmar mais pessoas a empenharem-se em trabalhos de voluntariado;
- Ser uma das instituições que assinala o “Ano Europeu do Voluntariado”;
- Sensibilizar a opinião pública para a importância de que se reveste o voluntariado;
- Divulgar a actividade que desenvolvemos.

Destinatários: Sócios, Voluntários, População em Geral.

II- Organizações Envolvidas

Entidade Organizadora: Centro Social do Tourigo – Instituição Particular de Solidariedade Social



Patrocinadores:

- ✚ Câmara Municipal de Tondela;
- ✚ Junta de Freguesia do Tourigo;
- ✚ Caixa Geral de Depósitos de Tondela;
- ✚ Touripan - Nelson Matos Almeida – Tourigo;
- ✚ Padaria Regional - Tourigo;
- ✚ Nelson & Rosa – Pastelaria e Padarias Lda. – Tondela;
- ✚ Joanhina – Pastelarias e Padarias, Lda. – Tondela;
- ✚ Restaurante Nascer do Sol - Restaurante – Pedronhe;
- ✚ BESCONSIGO – Materiais, Construção de Besteiros, Lda. – Tourigo;
- ✚ Frutas Jorge Santos – Caparrosina.

III – Recursos Humanos

3.1.- Comissão Organizadora

Manuel Ventura da Costa – Presidente do CST – IPSS (Voluntário)

António da Costa Ventura – Vice – Presidente do CST - IPSS (Voluntário)

Paula Ventura – Secretária do CST – IPSS (Voluntária)

Joana Costa – Tesoureira do CST – IPSS (Voluntária)

Graça Galiano – Vogal do CST – IPSS (Voluntária)

Rita Cardoso – Directora Técnica do CST – IPSS (Funcionária)

3.2. - Equipa de Voluntários

Imagem, Som e Informática - Vítor Teixeira - Imagem do Seminário/ Miguel Figueiredo –Som e Informática/ Hélder Ventura – Reportagem Fotográfica/ Simone Henriques e Ana Lemos – Filme do Evento/ Arlindo Pereira – Sinalética.

Secretariado do Evento - Lúcia Augusto/ Isabel Ventura/ Conceição Almeida/ Simone Henriques

Logística - Paulo Simões

Palestrantes

Tema – “O trabalho voluntário e as organizações”

Felisberto Marques – Ser rotário é ser um voluntário - Rotário do Rotary Clube de Tondela;

Catarina Sobral – A importância do Voluntariado no Banco Alimentar - Presidente do Banco Alimentar de Viseu;

José Machado – Os voluntários e a EAPN – Técnico da EAPN de Viseu - Rede Europeia Contra a Pobreza.

Tema – “O que é ser voluntário: testemunhos pessoais”

Ana Maria Faure – O que é para mim ser – Voluntária

Hélio Domingues - O que é para mim ser - Voluntário

Pessoal de Apoio aos Palestrantes

Jorge Leitão – Moderador

Mónica Silva – Apresentadora

Ofertas - conferencistas / entidades e participantes - Clara Valle Urbano / Tânia Paredes.

3.3- Funcionárias do CST – IPSS

Pessoal de Restauração (Pausa para o Café) - Aldina Pereira /Helena Pereira /Rosa Ventura/ Helena Silva /Rosa Gomes/ Lurdes Almeida.

Pessoal de Apoio aos Participantes - Leonor Sousa/ Elsa Filipe/ Aura Henriques.

IV - Promoção:

Concepção de cartazes, folhetos, convites, papel de timbre para o seminário.

Meios de Divulgação:

- Cartazes;
- Site do CST – IPSS
- Notícia no “Jornal de Tondela”;
- Blog: Confraria do Rego;
- Mailling (Correio Electrónico);
- Divulgação pelo Sr. ° Padre Alcides Vilarinho (Pároco na Paróquia do Tourigo), na Missa Dominical;
- E, Passa palavra.

V- Material Produzido

- Material de divulgação do Seminário;
- Comunicações dos palestrantes – A disponibilizar em [www. cstourigo-ipss.com](http://www.cstourigo-ipss.com).
- Fotografias do Seminário - A disponibilizar em www. cstourigo-ipss.com.
- Filme do Seminário - A disponibilizar em www. cstourigo-ipss.com.
- Certificados: Palestrantes, Voluntários e Participantes.

VI – Organizações Presentes

- ✚ Câmara Municipal de Tondela (Patrocinador);
- ✚ Junta de Freguesia do Tourigo (Patrocinador);
- ✚ Junta de Freguesia do Barreiro de Besteiros;
- ✚ Lar Pedras Soltas – Caramulo;
- ✚ Centro Cultural e Desportivo do Tourigo;

VII – Descrição do Evento

No dia 22 de Outubro, o Centro Social do Tourigo – IPSS, organizou o Seminário – “Voluntariado: Coração e Atitude”, para falar de “voluntariado”, ouvir testemunhos e partilhar experiências e ser uma das organizações que comemora o Ano Europeu do Voluntariado . O tema do seminário, orientava para a ideia de que o Coração deve estar na Atitude, assim como, a Atitude no Coração, convidando a reflectir sobre os temas dos painéis: “O trabalho voluntário e as organizações” e “O que é ser voluntário – testemunhos pessoais”, mostraram que ser voluntário é aquele que se entregue de corpo e alma a uma Causa de forma não remunerada numa organização promotora, de forma livre, desinteressada e responsável, no seu tempo livre.

Sessão de Abertura

A abertura da sessão foi anunciada por Mónica Ferreira Silva (voluntária), e convidar para a Mesa de Honra, os que a iriam constituir, em representação de diversas entidades: Manuel Ventura da Costa (Presidente do CST – IPSS), Dr. José António de Jesus (Vice - Presidente da Câmara Municipal de Tondela), Idálio da Costa Ventura (Vice – Presidente da Junta de Freguesia do Tourigo), Padre Alcides Vilarinho (Pároco da Paroquia do Tourigo), António da Costa Ventura (Vice – Presidente do CST – IPSS), Nelson de Matos Almeida (Presidente da Assembleia – Geral do CST – IPSS) e a Dra. Rita Cardoso (Assistente Social/ Directora Técnica do CST – IPSS).

Seguiu-se a sessão de abertura pelo Presidente do CST – IPSS, com as boas –vindas e saudação a toda a assistência e o agradecimento ao Dr. José António de Jesus, que em representação da Câmara Municipal, trazia solidariedade institucional e amizade pessoal. Agradeceu ainda a disponibilidade dos participantes que com o seu testemunho quiseram contribuir de maneira tão significativa para os objectivos do seminário. Congratulou-se por tantos estarem ali empenhados em ouvir falar da importância de que reveste hoje e cada vez mais o voluntariado.

O representante da Câmara Municipal, depois de ter manifestado o seu agrado por aquela jornada levada a cabo pelo Centro Social do Tourigo, lembrou as dificuldades crescentes que as instituições irão encontrar, lembrando que elas podem ser superadas pela força de vontade, pelo empenho, pela criatividade e pelo que cada um souber dar de si em favor do bem comum. E este testemunho do Tourigo, é uma forma de estar atento. Mónica Ferreira Silva (voluntária), convidou o moderador, Jorge Leitão, de quem fez um breve resumo curricular para a Mesa do Seminário, solicitando – lhe que chamasse e apresentasse cada um dos palestrantes.

Primeiro Painel – O trabalho Voluntário e as organizações

O Dr. Felisberto Marques (Rotary Club de Tondela), apresentou o tema: “Ser rotário, é ser um voluntário”, situando a assistência, por um lado na génese do movimento rotário, como nasceu e cresceu e, por outro, no vasto âmbito de voluntariado que é a sua missão e que abrange o mundo inteiro, passando depois a escrever as acções desenvolvidas pelo Rotary Club de Tondela, nomeadamente na Universidade Sénior de Tondela, no apoio às famílias com camas articuladas e cadeiras de rodas para doentes, na parceria com a Liga dos Hospitais e apoio à Vários, em visitas a instituições de solidariedade social e participação pelo Natal, junto de lares e outras instituições, na colaboração, em Tondela, com o Banco Alimentar, entre outras.

A Dra. Catarina Sobral (Presidente do Banco Alimentar de Viseu), cujo tema foi: “A importância do voluntariado no Banco Alimentar”, trouxe à reflexão a importância daquela Organização, que envolve ao nível do país milhares de voluntários empenhados com o Banco Alimentar, onde se inscrevem muitas pessoas do concelho de Tondela, que contribuem voluntariamente com as suas dádivas e o seu trabalho, para que sejam atingidos os seus objectivos. Explicou detalhadamente como o “Banco Alimentar” funciona e o trabalho de parceria com as instituições que, depois



irão fazer chegar a ajuda ao local de destino. Os dois filmes que apresentou foram motivadores para a assistência e demonstradores do que é o voluntariado.

O Dr. José Machado (Técnico da EAPN, de Viseu), desenvolveu o tema: “Os voluntários e a EAPN”, dando a conhecer o que é a Rede Europeia Contra a Pobreza e a sua articulação com escolas, instituições e movimentos para a dinâmica do voluntariado. A EAPN, é uma organização não governamental empenhada no combate à pobreza e exclusão social, cujo trabalho em rede dinamiza informação (fóruns, workshop’s, sessões, edições de livros, etc.).

Pausa para Café

A pausa para café, foi servida pelas funcionárias do CST- IPSS, sendo os alimentos de pastelaria e padaria, assim como, a fruta oferecidos aos participantes por alguns dos patrocinadores e outros confeccionados na instituição. A mesa das bebidas oferecia: café, chá, sumo e água.

Segundo Painel – O que é ser voluntário: testemunhos pessoais

A Dra. Ana Maria Faure, com vasto currículo na área da intervenção social, deu a conhecer as suas muitas e variadas experiências quer no Serviço de Apoio Domiciliário da Associação da Serra de Montemuro, quer no Centro Paroquial de Touro (Vila Nova de Paiva), ou na promoção de actividades culturais e de formação para a juventude, campanhas de sensibilização, quer ainda a riquíssima experiência que partilhou com a assistência da sua estadia em S. Tomé e Príncipe, na Missão enquadrada na organização “Leigos para o Desenvolvimento”, coordenando a cozinha social de Água Izé. Em resumo, uma vasto e significativo trabalho de voluntariado, que também é estar onde é preciso estar.

Seguiu-se o testemunho do Dr. Hélio Domingues (natural de Barreiro de Besteiros), actualmente professor na Escola Emídio Navarro, em Viseu. Como voluntário, desenvolve com os seus alunos campanhas solidárias, recolhas de produtos, participações na recolha de alimentos para o Banco Alimentar e recolhas de material escolar. Fez voluntariado nas paróquias: Barreiro de Besteiros, São Marcos do Cacém e Campo Grande, e na Comunidade Viva e Paz – Lisboa (distribuição de alimentos aos sem abrigo) e no Hospital de Santa Maria (Lisboa – visita a doentes). Foi este vasto e interessante testemunho de voluntário, que veio trazer-nos e partilhar.

Debate

O debate animado que se seguiu, teve perguntas, testemunhos e ressonâncias, que enriqueceram o seminário.

Encerramento

Os objectivos do Seminário, foram atingidos, o evento superou as expectativas e deixou desafios para os participantes. A encerrar a sessão, Manuel Ventura da Costa, renovou agradecimentos tanto a palestrantes com a participantes, enalteceu a ajuda, empenho e colaboração da equipa de funcionárias, da directora técnica e da secretária da direcção. Mónica Silva, convidou a fechar o evento os participantes e a receberem o “Certificado de Presença”, no secretariado.

VIII – Estatísticas do Seminário

Descrição	Número
Comissão Organizadora	6
Voluntários	13
Funcionárias	9
Patrocinadores	10
Total de Pessoas envolvidas na organização do seminário	28
Palestrantes e Moderador	6
Organizações Presentes	5
Inscritos	115
Participantes	102

IX – Resumo Financeiro

Consultar o Anexo nº 2 – Resumo Financeiro



X– Avaliação do Evento

10.1. Comissão Organizadora

Objectivos	Os objectivos imediatos foram plenamente atingidos: sensibilização para o voluntariado e sensibilização para o trabalho do CST - IPSS. Relativamente à promoção do voluntariado no CST – IPSS e atracão de voluntários, só poderá ser feita a médio prazo.
Avaliação da Organização	Boa: - suportada por uma equipa, constituída em grande parte por voluntários nas mais diversas áreas que apoiaram incondicionalmente a comissão organizadora, bem como, o excelente desempenho das funcionárias do CST – IPSS e o apoio dos patrocinadores. - permitiu a todos os participantes uma tarde de grande interesse, onde tudo decorreu de forma organizada, num ambiente de simpatia e sem imprevistos.
Maior interesse	- Ver a equipa de voluntários deste seminário, a fazer a diferença, com muita alegria e motivação; - A participação das 28 pessoas (organização, voluntários e funcionárias) na realização do seminário e o compromisso de cada uma /um em que a sua tarefa fosse bem feita e a mistura de tantos talentos diferentes mas complementares; - Permitir a partilha de testemunhos muito enriquecedores que nos leva a questionar o que cada um de nós pode fazer no dia – a –dia, pelo próximo; - Possibilitar relembrar e estimular atitudes de voluntariado e perceber o bem que faz, principalmente, a quem pratica estas acções; - Permitir a reflexão de um grupo tão vasto e diversificado de participantes sobre a importância de ser voluntário; - Percepcionar de que o voluntariado se pode e deve praticar desde o âmbito mais restrito da nossa família e comunidade, até à participação em instituições como ONG,s (Organizações não Governamentais a nível nacional e internacional, e que tudo tem igual valor; - Divulgar as formas como se desenvolve o trabalho do Banco Alimentar, que esclareceu muitas pessoas presentes que habitualmente colaboram em campanhas, mas que tinham algumas dúvidas sobre o funcionamento da distribuição de bens, assim como, o funcionamento das outras organizações presentes; - A partilha dos dois palestrantes do segundo painel, da forma como vivem o voluntariado na sua vida.
Menos positivo	Para primeiro evento deste tipo, não se identificaram aspectos menos positivos.
A melhorar	Para primeiro evento deste tipo, não se identificaram aspectos relevantes a melhorar.
Avaliação dos participantes	Muito positiva: - elogios à forma como estava organizado o seminário, realce para a mais valia que representou para cada um deles a tarde do dia 22 de Outubro; -admiração por uma localidade da dimensão do Tourigo, organizar um evento com tanta qualidade; -pela escolha do tema do seminário, pela qualidade dos palestrantes e pelo empenho do moderador em dinamizar os painéis e o debate. - por permitir a aquisição de maiores conhecimentos sobre o funcionamento de instituições ligadas ao voluntariado e ter adquirido uma maior consciência relativa, ao que é ser voluntário.

10.2. Voluntários¹

Objectivos	<p>Foram alcançados,</p> <ul style="list-style-type: none"> - os participantes demonstraram – no, por exemplo no debate, com pessoas a transmitirem as suas experiências, tornando mais enriquecedor este seminário; - parecia que as pessoas saíam, com vontade de praticar o voluntariado e até ao encerramento a maioria das pessoas, ficaram; - quando se fala em voluntariado o cidadão comum, não tem noção do que é ser voluntário, o que faz um voluntário. - Os oradores, falaram das suas experiências, todas diferentes sensibilizando todos os presentes, positivamente para o voluntariado.
Avaliação da Organização	<p>-Muito Boa;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organização impecável, com tudo pensado ao pormenor; - Excelente, evidenciou a importância do voluntariado para o estabelecimento de uma sociedade mais tolerante, mais fraterna e mais humana, mas sobretudo que a experiência do voluntariado ajuda a dar um sentido belo à vida, não sendo obstáculo para uma carreira, antes pelo contrário, torna-se uma contribuição
Maior interesse	<ul style="list-style-type: none"> - O local do evento: a disposição da sala, a decoração dos espaços onde decorreram o seminário; - O funcionamento dos meios informáticos e som; - Coordenação das pessoas envolvidas na organização e empenho dos voluntários; - Capacidade da organização de resolver eventuais contratempus; - A riqueza do seminário e a sua qualidade; - O painel de oradores apresentados e participação activa dos participantes no debate; - O esclarecimento sobre o que é e, como funciona o Banco Alimentar e a intervenção da sua presidente; - O testemunho dos dois voluntários, porque tentaram transmitir aos presentes às suas experiências, as suas vivências, os “ganhos” de ser voluntário, de certo modo a parte prática deste seminário; - Os oradores que com a sua larga experiência, conseguiram que todos os presentes percebessem a importância do voluntariado; - Experiência muito agradável e que valeu a pena, oportunidade de conhecer testemunhos marcantes e que incentivam para a vida, assim como, o conhecimento de instituições onde é promovido o voluntariado; - É bom saber que existem pessoas preocupada em Ajudar os outros.
Menos positivo	<ul style="list-style-type: none"> - Entrada e saída de alguns pessoas da sala de forma um pouco desordenada, causando alguma instabilidade e algum desvio de atenção quer dos oradores, quer dos participantes; - Dimensão do espaço, onde foi realizado o evento ; -A sala onde decorreu não tem condições ideais para este tipo de evento, pela sua dimensão o que limita o número de participantes e as condições de projecção que permite também não são as melhores.
A melhorar	<ul style="list-style-type: none"> - Para primeiro Seminário, esteve muito bem.
Avaliação dos participantes	<ul style="list-style-type: none"> - Os participantes gostaram. Tenho a certeza que muitos saíram de lá com o coração mais aberto e que daqui para a frente estarão mais atento ao sofrimento dos outros e prontos a ajudarem o próximo – Nota final: valeu a pena; - Os participantes gostaram do tema e da forma como o seminário estava organizado; - Esperámos que a instituição repita experiências deste tipo.

10.3. Funcionárias²

Objectivos	
Avaliação da Organização	Boa.
Maior interesse	A intervenção do Banco Alimentar e de Hélio Domingues – Voluntário.
Menos positivo	Pouco tempo para a Pausa do Café.
A melhorar	Fica a cargo da organização.
Avaliação dos participantes	<ul style="list-style-type: none"> - Gostaram do testemunho dos voluntários; - Mais tempo na pausa para o café.

¹ Fonte: testemunhos de voluntários do seminário “ Voluntariado: Coração e Atitude”

² Fonte: testemunhos de funcionárias à Directora Técnica.



XI – Conclusão

O seminário “Voluntariado: Coração e Atitude”, decorreu dentro do que tinha sido planeado pela comissão organizadora e grande parte dos seus objectivos foram atingidos, de acordo com as avaliações inscritas neste relatório. Para esse resultado contribuíram as 28 pessoas envolvidas na organização, os patrocinadores com o seu apoio, a qualidade dos palestrantes e a forma eficaz e eficiente como sensibilizaram para as actividades de voluntariado, o moderador pela forma como conduziu os trabalhos do seminário e todos os participantes pela participação atenta e activa no seminário.

Tourigo, 31 de Outubro de 2011

A Direcção,

Manuel Ventura da Costa
António da Costa Ventura
Paula Ventura
Joana Costa
Graça Galiano

A Direcção Técnica

Rita Cardoso

ANEXOS

Anexo 1 – Cópia do Material de Divulgação

Centro Social do Tourigo - Instituição Particular de Solidariedade Social

VOLUNTARIADO: CORACÃO e ATITUDE



22 de Outubro de 2011
Rua do Calvário, nº 119, Tourigo

Programa

14:00 - **Abertura do Secretariado** (Entrega da Documentação)
14:30 - **Sessão de Abertura** - Manuel Ventura Costa - Presidente CST - IPSS

TEMA: O trabalho voluntário e as organizações

15:00 - 15:30 - **Ser rotário é ser um voluntário** - Felisberto Marques
(Rotário no Rotary Club de Tondela)
15:30 - 16:00 - **A importância do voluntariado no Banco Alimentar**
Catarina Sobral (Presidente do Banco Alimentar de Viseu)
16:00 - 16:30 - **Os voluntários e a EAPN** - José Machado
(Técnico da EAPN de Viseu - Rede Europeia Contra a Pobreza)
16:30 - Pausa para o café

TEMA: O que é ser voluntário: testemunhos pessoais

16:45 - 17:05 - **O que é para mim, ser voluntária**
Ana Maria Foure (voluntária)
17:05 - 17:35 - **O que é para mim, ser voluntário**
Hélio Domingues (voluntário)
17:35 - 18:25 - Perguntas e Respostas - **Debate**
18:30 - **Sessão de Encerramento** - Manuel Ventura da Costa
Presidente do CST - IPSS

Inscrição

Através do site, endereço www.cstourigo-ipss.com ou directamente na sede do CST - IPSS, no Tourigo, de 21 de Setembro a 19 de Outubro.

- > 3 Euros - Sócios
- > 5 Euros - Não Sócios

Até aos 18 anos inscrição Gratuita
Inscrições Limitadas

design: www.cstourigo-ipss.com

Organização



Patrocínios

TONDOLA

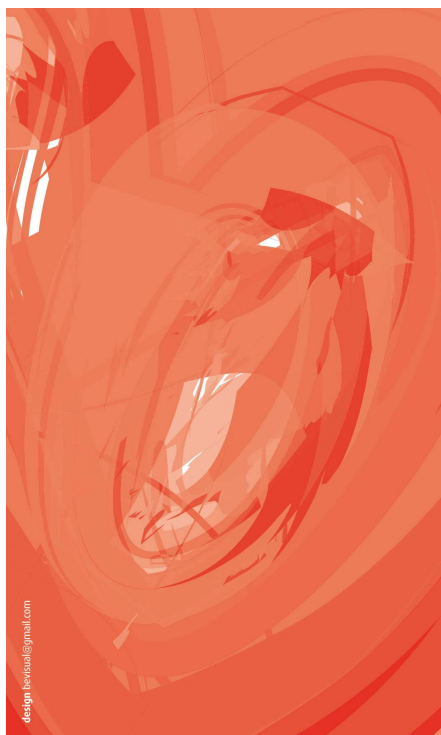


TOURIPAN





Centro Social do Tourigo – Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)
Instituição Particular de Solidariedade Social, registo nº 55/93 da D.G.A.S de 13 de Janeiro de 1993.
Pessoa de Utilidade Pública nº 500 941 351. DR nº 251 de 26-10-1993



Patrocínios



Centro Social do Tourigo - Instituição Particular de Solidariedade Social

VOLUNTARIADO: CORAÇÃO e ATITUDE

22 Outubro 2011
Rua do Calvário, 119, Tourigo



Organização



VOLUNTARIADO: CORAÇÃO e ATITUDE

Fundamentação Breve do Título

O título do seminário, nasceu do que consideramos serem os requisitos para um Voluntário:

- › Ter um Coração: para sentir;
- › Ter Atitude: para agir.

Presenciamos estes requisitos em cada um dos nossos voluntários que partilham com o CST - IPSS, os seus talentos, as suas ideias, os seus tempos e se comprometem nas actividades para que os motivemos e eles se motivem, a participar, com o lema de que "Sou voluntário, faz-me bem!"

Objectivos

- › Promover o Voluntariado no CST - IPSS e entusiasmar mais pessoas a empenharem-se em trabalhos de voluntariado;
- › Ser uma das instituições que assinala o "Ano Europeu do Voluntariado";
- › Sensibilizar a opinião pública para a importância de que se reveste o voluntariado;
- › Divulgar a actividade do CST - IPSS.

Mesa de Honra

- › Dr. José António de Jesus (Vice - Presidente da Câmara Municipal de Tondela)
- › Manuel Ventura da Costa (Presidente do CST - IPSS)
- › Idálio da Costa Ventura (Presidente da Assembleia - Geral da Junta de Freguesia do Tourigo)
- › Nelson de Matos Almeida (Presidente da Assembleia - Geral do CST - IPSS)
- › António da Costa Ventura (Vice - Presidente do CST - IPSS)
- › Pe. Alcides Vilarinho (Pároco da Paróquia do Tourigo)
- › Rita Cardoso (Directora Técnica)

Moderador

Jorge Leitão (Jornalista)

Programa

14:00 - **Abertura do Secretariado**
(Entrega da Documentação)
14:30 - **Sessão de Abertura** - Manuel Ventura Costa -
Presidente CST - IPSS

TEMA: O trabalho voluntário e as organizações

15:00 - 15:30 - **Ser rotário é ser um voluntário** -
Felisberto Marques
(Rotário no Rotary Club de Tondela)
15:30 - 16:00 - **A importância do voluntariado no Banco Alimentar** - Catarina Sobral (Presidente do Banco Alimentar de Viseu)
16:00 - 16:30 - **Os voluntários e a EAPN** - José Machado (Técnico da EAPN de Viseu - Rede Europeia Contra a Pobreza)
16:30 - Pausa para o café

TEMA: O que é ser voluntário: testemunhos pessoais

16:45 - 17:05 - **O que é para mim, ser voluntária** - Ana Maria Foure (voluntária)
17:05 - 17:35 - **O que é para mim, ser voluntário** - Hélio Domingues (voluntário)
17:35 - 18:25 - Perguntas e Respostas - **Debate**
18:30 - **Sessão de Encerramento** - Manuel Ventura da Costa - Presidente do CST - IPSS

Inscrição

Através do site, endereço www.cstourigo-ipss.com ou directamente na sede do CST - IPSS, no Tourigo, de 21 de Setembro a 19 de Outubro.

- › 3 Euros - Sócios
- › 5 Euros - Não Sócios

Até aos 18 anos inscrição Gratuita
Inscrições Limitadas



Anexo 2 – Resumo Financeiro

Seminário – Voluntariado: Coração e Atitude

Receitas		Despesas	
Descritivo	Valor	Descritivo	Valor
Inscrições	262,00 Euros	Material de Divulgação	116,85 Euros
Patrocínio da Câmara Municipal de Tondela ³	Artesanato, Revistas e Publicações	Comunicação	44,04 Euros
Patrocínio Junta de Freguesia do Tourigo ⁴	60,00 Euros	Despesas Diversas	249, 50 Euros
Patrocínio Caixa Geral de Depósitos ⁵	90,00 Euros	Fornecimento de Pastelarias/ Padarias	220,00 Euros
Patrocínio de Nelson & Rosa, Lda. ⁶	80,00 Euros	Fruta	20,00 Euros
Patrocínio de Joaquina – Pastelaria ⁷	90,00 Euros	Mobiliário (sala do evento e espaço do secretariado), toalhas	743,00 Euros ⁸
Patrocínio de Touripan ⁹	25,00 Euros	Transportes (mobiliário para a sala do seminário)	60,00 Euros
Patrocínio de Padaria Regional ¹⁰	25,00 Euros		
Patrocínio de Nascer do Sol ¹¹	743,00 Euros		
Patrocínio de Besconsigo, Lda ¹²	60,00 Euros		
Patrocínio de Frutas Jorge Santos ¹³	20,00 Euros		
Financiamento do CST – IPSS	98,39 Euros		
Total	1.553,39 Euros	Total	1.453,39 Euros

³ Fonte: Município de Tondela, informação telefónica.

⁴ Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação verbal.

⁵ Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação verbal.

⁶ Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação verbal.

⁷ Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação verbal.

⁸ Valor da despesa/ aluguer de mobiliário e toalhas, oferecida pelo Nascer do Sol, como patrocinador.

⁹ Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação verbal.

¹⁰ Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação verbal.

¹¹ Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação telefónica.

¹² Fonte: Valor Estimado, pelo patrocinador, informação verbal.

¹³ Fonte: Valor Estimado, pelos patrocinadores, informação verbal.