Caminhada Entre Gerações: 3 etapas

2012: Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações

Índice

Breve Introdução 3
I – Enquadramento do Evento 3
II- Organizações Envolvidas 4
III – Recursos Humanos 5
3.1.- Comissão Organizadora 5
3.2. - Equipa de Voluntários 5
3.3- Funcionárias do CST - IPSS 6
IV - Promoção: 6
V- Material Produzido 7
VI – Organizações Presentes 7
VII – Descrição do Evento 7
VIII – Estatísticas da Caminhada 9
IX – Resumo Financeiro 9
X – Avaliação do Evento 10
10.1. Comissão Organizadora 10
10.2. Voluntários 10
10.3. Funcionárias 11
XI – Conclusão 11
ANEXOS 13

Breve Introdução

O Parlamento Europeu aprovou 2012 como o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade Entre Gerações. O ano decorre do facto de os europeus viverem cada vez mais e das oportunidades que daí decorrem.

Objetivos do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade Entre Gerações:

- oportunidade de as pessoas mais velhas, através do envelhecimento ativo, continuarem a trabalhar e a partilhar as suas experiências,

- e, de continuarem a desempenhar um papel ativo na sociedade e de viverem as suas vidas de maneira saudável, independente e preenchida.

Para mais informações sobre o Ano Europeu, consulte:
http://europa.eu/ey2012/ey2012.jsp?langId=pt

I – Enquadramento do Evento

Tipologia do Evento: Caminhada

Âmbito: 2012 - Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações.

Tema: Caminhada entre Gerações: 3 etapas

Local: Centro Social do Tourigo – IPSS - Rua do Calvário, 119; 3465-195 Tourigo

Data de Realização: 15 de abril de 2012

Objectivos:

- Organizar eventos que Incentivem o relacionamento entre gerações e a ligação da respostas socais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário com o Apoio à Infância.
- Ser uma das instituições que assinala o "Ano Europeu do Envelhecimento Ativo";
- Sensibilizar a opinião pública para a importância de que se reveste o envelhecimento ativo e a solidariedade entre gerações;
- Divulgar a actividade que o Centro Social do Tourigo – IPSS, desenvolve.

Destinatários: Sócios, Voluntários, Clientes e População em Geral.

II- Organizações Envolvidas

Entidade Organizadora: Centro Social do Tourigo – Instituição Particular de Solidariedade Social

Parceiros

Farmácia do Tourigo

Centro Desportivo e Cultural do Tourigo

PATROCINADORES

Câmara Municipal de Tondela

Junta de Freguesia do Tourigo

Alberto Marques e Filhos, Lda. - Tondela

Alga Azul - Campo de Besteiros

Supermercado "O Reguengo" - Campo de Besteiros

Touripan – Nelson Matos Almeida - Tourigo

Padaria Regional – Amadeu Henriques Matos - Tourigo

Irmãos Carvalho, Lda – Lageosa do Dão

Frutas Jorge Santos - Caparrosinha

APOIO

Bombeiros Voluntários de Campo de Besteiros

Escola Básica 1 do Tourigo

III – Recursos Humanos

3.1.- Comissão Organizadora [1]

Manuel Ventura da Costa – Presidente do CST – IPSS (Voluntário)
António da Costa Ventura – Vice – Presidente do CST - IPSS (Voluntário)
Paula Ventura – Secretária do CST – IPSS (Voluntária)
Graça Galiano – Vogal do CST – IPSS (Voluntária)
Rita Cardoso – Directora Técnica do CST – IPSS (Funcionária)

3.2. - Equipa de Voluntários

Sessão Saúde

Ana Filipa Martins
João Pedro Pinto
Jorge Horta
António Sousa Matos

Bombeiros Voluntários do Campo de Besteiros – Apoio Logístico e Saúde

Rui Neto
Pedro Dias

Imagem, Som e Informática

Vítor Teixeira - Imagem da caminhada
Miguel Ventura / Cláudio Gomes – Som
Hélder Ventura – Fotografia
Alexandre Silva – Filme
António Ventura – Sinalética

Secretariado do Evento

Lúcia Augusto
Mónica Silva
Graça Galiano
Paula Ventura

Animação

Fátima Rosário Almeida Henriques
Marta Costa
Graça Galiano

Aquecimento / Orientação da Caminhada e Relaxamento

Bárbara Joaquim

[1] Joana Costa – Tesoureira do CST – IPSS (Voluntária), por estar a gozar de Licença de Maternidade, não pode colaborar na Organização deste evento.

Apoio aos Participantes: indicações gerais e dos espaços das atividades

Ana Lemos
Simão Silva

Marca Passo

Caminhada Total - Iniciam Grupo/ Fila - Prof. Bárbara Joaquim e Rita Cardoso / Cerra Grupo/ Fila - Rita Rosa e Ana Filipa Martins

Regresso 2ª Etapa ao CST - IPSS - Iniciam o Grupo/ Fila - Lúcia Augusto / Cerra Grupo/ Fila - Mónica Silva

Logística: Carrinha de Apoio do CST – IPSS

José David

Orientadores de Trânsito – Cruzamentos

Eugénio Gomes
Manuel Ferreira
Manuel Silva

Postos de Abastecimento

Carlos Ventura Costa
Paula Ventura

3.3- Funcionárias do CST - IPSS

Pessoal de Restauração (Almoço)

Aldina Pereira
Helena Pereira
Helena Silva
Leonor Sousa
Lurdes Almeida
Rosa Ventura
Rosa Gomes

Pessoal de Limpeza do Espaço

Funcionárias do CST – IPSS.

IV - Promoção:

Concepção de cartazes.

Meios de Divulgação:

- Cartazes;
- Site do CST – IPSS
- Notícia no "Jornal de Tondela";
- Blog: Confraria do Rego;
- Mailling (Correio Electrónico);
- E, Passa palavra (destaque para as voluntárias: Bárbara Joaquim e Ana Lemos).

V- Material Produzido

- Material de divulgação da Caminhada;
- Notícias da Caminhada entre Gerações – A disponibilizar em www. cstourigo-ipss.com.
- Fotografias da Caminhada entre Gerações - A disponibilizar em www. cstourigo-ipss.com.
- Certificados: Voluntários e Participantes.

VI – Organizações Presentes

- Farmácia do Tourigo (Parceiro)
- Junta de Freguesia do Tourigo (Patrocinador);
- Centro Cultural e Desportivo do Tourigo (Parceiro)
- Bombeiros Voluntários Vale de Besteiros (Apoio)

VII – Descrição do Evento

Escolha do Título: Caminhada entre Gerações: 3 etapas

A caminhada foi designada "Caminhada entre Gerações" de maneira a abarcar todas as faixas etárias, mormente a dos utentes do Centro de Dia, alguns, já com bastante dificuldades de locomoção, sendo assim uma iniciativa organizada pelo Centro Social do Tourigo – IPSS no âmbito do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações. E muito embora houvesse quem não tenha podido participar directamente, o convívio antes, durante e depois da Caminhada, com o seu ponto alto do almoço, a todos juntou num alegre e fraternal convívio.

A CAMINHADA

Foi dividida em *3* Etapas: *Etapa* 1 – Para todos, dos 5 aos 100 anos, com a participação da Catarina com cerca de 1 mês de idade e 85 anos, o menos jovem, o Sr. Alfredo Henriques Ventura; *Etapa* 2 – Andando para o Rego do Esporão, com um pouco mais de dificuldade, mas com muitos participantes; *Etapa* 3 – Para os corajosos. E foram mesmo muitos.

PROGRAMA

Depois de passagem pelo Secretariado, pelas 9:00 horas, para confirmação da presença, pagamento e assinatura do Termo de Responsabilidade os participantes que quiseram, e foram em grande número, passaram por uma sessão de rastreio de saúde, promovida pela Farmácia do Tourigo (Farmácia Almiro), coordenada pela Dr.ª. Ana Filipa Martins, (que esteve presente em todos os momentos do programa) assistida por uma equipa, onde esteve também o Dr. João Pedro Pinto (responsável pela Farmácia),o funcionário da Farmácia do Tourigo, Sr. Jorge Horta e o Sr. António Sousa Matos.
A seguir, foi a vez da Professora Bárbara Joaquim promover uma aula de aeróbica (aquecimento), a fim de pôr o corpo dos caminheiros apto para a jornada. E mesmo exigindo vigor na exibição, ninguém se deu por fraco.
À hora prevista, os respectivos "guias" deram início à marcha, que os Bombeiros Voluntários do Vale de Besteiros acompanharam e apoiaram, felizmente sem que fosse preciso intervenção.
Na convergência das etapas havia um posto de reforço com voluntários que distribuíam água e fruta aos caminhantes, permitindo assim que se descansassem ou saboreassem um fruto.

REGRESSO E ALMOÇO

Com regresso faseado às instalações do Centro Social do Tourigo - IPSS, houve um tempo de espera para que todos se juntassem, tendo esse espaço sido aproveitado pela Professora Bárbara Joaquim, para mais uns momentos de descontracção. Ao som de música apropriada, uns mais recompostos do passeio, outros assim, assim, lá iam, compassadamente, seguindo as instruções e os gestos da Professora.
Entretanto, já com todos os participantes, sem nada de negativo a assinalar e o horário cumprido, eram 12:30 quando teve início outra "etapa" do programa: o *almoço.*
O caldo verde, seguido da feijoada retemperou as forças. Bem confeccionada, como sempre, foi o momento da partilha, do convívio e da fraternidade, como acima dissemos.

ORGANIZAÇÃO

O Centro Social do Tourigo, com uma equipa sempre muito atenta e voluntários sempre generosos e disponíveis, mais uma vez quis juntar os seus amigos aos utentes da Instituição e, em conjunto, promover uma iniciativa entre gerações; neste caso, tornar o Envelhecimento Activo para além das acções diárias que são vividas no Centro.
Muito esforço, muita dedicação, muita preocupação certamente, mas também a satisfação de saber quanto o dia foi diferente e que muitos estiveram por trás na colaboração, no apoio, na generosidade da oferta e na amizade institucional.
E assim, a *Caminhada* vai somando etapas *Entre Gerações.*

Notícias - Caminhada entre Gerações

Jornal de Tondela
Folha de Tondela
Site do CST em: http://www.cstourigo – ipss.com – Informações/ Eventos

VIII – Estatísticas da Caminhada

Descrição	Número
PESSOAS ENVOLVIDAS	
Comissão Organizadora	5
Voluntários	32
Funcionárias	8
Total de Pessoas	45
ORGANIZAÇÔES QUE COLABORARAM	
Parceiros	2
Patrocinadores	9
Apoio	2
Organizações Presentes	4
Total de Organizações	13
ADESÃO AO EVENTO	
Inscritos	156
Participantes	148

IX – Resumo Financeiro

Consultar o Anexo nº 2 – Resumo Financeiro

X – Avaliação do Evento

10.1. Comissão Organizadora

Objectivos foram alcançados?	Os objetivos foram atingidos. Conseguimos reunir várias gerações: na preparação do evento e na participação nas atividades que organizámos, que partilharam momentos e experiências num ambiente de alegria e contacto com a natureza; Assinalamos, ainda, com esta iniciativa o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações e divulgamos a nossa instituição e respectivos serviços.
Como avalia a Organização?	Na nossa auto –avaliação, consideramos que organização, foi boa. Cumprimos os objetivos que tínhamos definido. Para isso foi fundamental o trabalho de equipa, constituída em grande parte por voluntários nas mais diversas áreas que apoiaram incondicionalmente a comissão organizadora, bem como, o excelente desempenho das funcionárias do CST – IPSS e o apoio dos parceiros, dos patrocinadores e das organizações de apoio.
O que considerou de maior interesse?	A participação e o convívio alegre entre diferentes gerações, que se expressou na participação nas atividades propostas, no almoço e no que foram registando no Mural. A aula de aquecimento e relaxamento com a Professora Barbara Joaquim. A mobilização dos voluntários A motivação dos participantes nas atividades propostas
O que foi menos positivo?	O serviço de almoço ter sido no interior do CST – IPSS (decisão tomada tendo por base o tempo da véspera do evento).
O que devia ser melhorado?	Providenciar lugares sentados para todos os participantes. Continuar a ser o almoço volante mas todas as pessoas terem mesa e cadeira para se acomodarem após se terem servido.
Que avaliação fizeram os participantes?	Muito positiva, tendo expressado oralmente e /ou e-mail: a sua motivação para participarem em futuras caminhadas organizadas pela instituição, admirado o trabalho feito pelos voluntários e a alegria dos participantes, assim como a preocupação em terem atividades para os mais pequenos.

10.2. Voluntários[2]

Objectivos foram alcançados?	Sim.
Como avalia a Organização?	Óptima em todos os aspetos (humano e técnico)
O que considerou de maior interesse?	A oportunidade de participar como voluntário na equipa do evento, também ela constituída por diferentes gerações A partilha de momentos e opiniões entre diferentes gerações A maioria dos participantes estarem motivados para o evento As atividades para além da Caminhada
O que foi menos positivo?	Para primeiro evento, deste tipo não existe nenhum aspeto menos positivo.
O que devia ser melhorado?	Para primeiro evento deste tipo, não se identificaram aspetos relevantes a melhorar.
Que avaliação fizeram os participantes?	Muito positiva. Algumas das avaliações: Crianças: "Foi muito divertido" Gostei de fazer o Mural", Gostei das pinturas que me fizeram e da ginástica", " Foi giro, fazer chapéus com os balões!" Jovens: "Adorei a atividade!", "Gostei de vir!", "Gostei do aquecimento, da caminhada e do almoço." Adultos: "Gostei imenso e é uma experiência a repetir", Gostei muito, foi uma óptima iniciativa", "Foi uma experiência a repetir mais vezes", "Foi muito bem ver tantas idades misturadas", "A alegria das várias idades, multiplica a de cada um", "O envelhecimento ativo é possível e as atividades não têm idades determinadas." "Têm de fazer mais caminhadas, assim". Idosos:"Óptimo, uma óptima experiência"; "Adorei", Afinal, ainda conseguimos fazer o que fazem os mais novos", "Façam mais coisas, assim!" "Até certificado, nos dão!"

[2] Fonte: testemunhos de voluntários da Caminhada entre Gerações

10.3. Funcionárias[3]

Objectivos foram alcançados?	Sim.
Como avalia a Organização?	Para a primeira vez que se realizou o evento, correu bem.
O que considerou de maior interesse?	A aula de aquecimento e relaxamento dada pela Professora Bárbara Joaquim.
O que foi menos positivo?	Não deviam ter sido servidos aperitivos e deviam ter existido lugares sentados para todos os participantes.
O que devia ser melhorado?	Na próxima caminhada existirem mais lugares sentados
Que avaliação fizeram os participantes?	Positiva

XI – Conclusão

A "Caminhada entre Gerações: 3 etapas", decorreu dentro do que tinha sido planeado pela comissão organizadora e grande parte dos seus objectivos foram atingidos, de acordo com as avaliações inscritas neste relatório.

Para esse resultado contribuíram todas as pessoas envolvidas na organização (voluntários e colaboradoras), os parceiros, os patrocinadores, as organizações de apoio, **um muito obrigado pelo seu contributo**.

Agradecemos, ainda, ao Jornal de Tondela e á Folha de Tondela, pela publicação da notícia do evento.

Tourigo, 23 de abril de 2012

A Direcção,

Manuel Ventura da Costa

António da Costa Ventura

Paula Ventura

Joana Costa

Graça Galiano

A Direção Técnica

[3] Recolha de Informação – Diretora técnica

Rita Cardoso

ANEXOS

Anexo 1 – Cópia do Material de Divulgação

Anexo 2 – Resumo Financeiro - **Caminhada entre Gerações – 3 etapas**

Receitas		**Despesas**	
Descritivo	**Valor**	**Descritivo**	**Valor**
Inscrições	405,00 Euros	Material de Divulgação	50,00 Euros
Farmácia do Tourigo – Parceiro	Serviços de Saúde	Material de Pintura - Mural	22,00 Euros
Centro Cultural e Desportivo do Tourigo – Parceiro	Apoio Logístico	Comunicação	11,00 Euros
Patrocínio da Câmara Municipal de Tondela	Apoio – Postos de Abastecimento - Águas	Material de Escritório	52, 00 Euros
Patrocínio Junta de Freguesia do Tourigo	Apoio Logístico	Despesas Diversas	55,00 Euros
Patrocínio de Alberto Marques & Filhos, Lda.	Géneros alimentícios		
Patrocínio de Alga Azul	Aperitivos		
Patrocínio de Supermercado "O Reguengo"	Géneros alimentícios		
Patrocínio de Touripan	Pão		
Patrocínio de Padaria Regional	Pão		
Patrocínio de Irmãos Carvalho	Aperitivos		
Patrocínio de Frutas Jorge Santos	Fruta		
Bombeiros do Campo de Besteiros	Apoio Logístico e de saúde, durante o percurso da Caminhada		
Escola Básica 1 do Tourigo	Pintura do Fundo do Mural		
Financiamento do CST – IPSS	70,00		
Total	**475,00**	**Total**	**190,00**
SALDO	**285,00 Euros**		

O montante de saldo indicado, será aplicado na aquisição de: um acrílico para afixarmos a nossa missão, visão, valores e política de qualidade e de mesas para o refeitório.